

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 4 juin au 10 juin		SCOLAIRE LUNEL													
lun 4 juin	Radis et beurre	X													
	Sauté de bœuf sauce provençale	X		X		X									
	Spirales bio		X												
	Contentin nature	X													
	Cocktail de fruits au sirop														
	Boudoir	X	X	X											
	Pain 500 g		X												
mar 5 juin	Taboulé		X												
	Nuggets de volaille	X	X			X									
	Chou-fleur braisé	X									X				
	Edam Bio	X													
	Abricots														
	Dosette de ketchup														
	Pain 500 g		X												
mer 6 juin	Salade de Betteraves														
	Paupiette de veau vallée d'Auge	X	X			X				X					
	Lentilles														
	Fromage blanc aux fruits	X													
	Nectarine jaune														
	Pain 500 g		X												
jeu 7 juin	Carottes râpées bio														
	Pavé de colin aux herbes de provences		X		X										
	Riz de camargue pilaf														
	Tomme blanche	X													
	Pirouli														
	Pain 500 g		X												
ven 8 juin	Salami	X											X		
	Rillettes de la mer	X		X	X	X							X		
	Pizza au fromage	X	X												
	Haricots verts à l'ail														
	Yaourt nature sucré	X													
	Fruit bio														
	Pain 500 g		X												

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 11 juin au 17 juin		SCOLAIRE LUNEL													
lun 11 juin	Friand au fromage	X	X	X											
	Filet de limande meunière	X	X		X										
	Courgettes persillées														
	Petit suisse aux fruits bio	X													
	Nectarine Blanche														
	Citron														
	Pain 500 g		X												
mar 12 juin	Concombre en salade														
	Gratin de macaroni au jambon	X	X												
	Gratin de macaroni au jambon de Dinde	X	X												
	Tomme grise	X													
	Compote de pommes bio														
	Paillolines		X												
	Pain 500 g		X												
mer 13 juin	Laitue Iceberg														
	Pilons de poulet rôti														
	Petits pois à la paysanne	X													
	Mimolette	X													
	Crème dessert au chocolat	X								X					
	Pain 500 g		X												
jeu 14 juin	Salade de pois chiche bio						X						X		
	Rôti de boeuf et jus	X		X		X									
	Carottes à l'ail														
	Fromage blanc sucré	X													
	Fraises et sucre														
	Pain 500 g		X												
ven 15 juin	Salade de tomates														
	Paupiette de saumon sauce citron 1/2 paupiette pour les mater	X	X	X	X					X					
	Blé bio		X												
	Camembert	X													
	Crêpe caramel beurre salé	X	X	X											
	Pain 500 g		X												

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 18 juin au 24 juin		SCOLAIRE LUNEL													
lun 18 juin	Melon charentais..														
	Emincé de veau aux olives	X		X		X									
	Riz bio pilaf														
	Fromage Frais au Sel de Guérande	X													
	Compote pomme-banane														
	Madeleine Longue	X	X	X											
	Pain 500 g		X												
mar 19 juin	Salade de maïs														
	Pavé de poisson mariné au thym		X		X										
	Aubergines à la provençale	X		X		X									
	Carré de l'est	X													
	Fruit bio														
	Pain 500 g		X												
mer 20 juin	Tomates BIO à couper et mozzarella	X													
	Sauté de dinde BIO sauce tajine	X													
	Semoule bio		X												
	Flan à la vanille bio	X													
	Galette au beurre bio	X	X	X											
	Pain 500 g		X												
jeu 21 juin	Carottes râpées														
	Steak haché au jus	X		X		X									
	Pommes noisettes														
	Emmental bio	X													
	Petit pot vanille-chocolat	X													
	Pain 500 g		X												
ven 22 juin	Salade de penne bio à la parisienne		X			X							X		
	Oeufs durs			X											
	Epinards hachés béchamel	X	X												
	Yaourt aromatisé	X													
	Pastèque														
	Crouton	X	X												
	Pain 500 g		X												

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 25 juin au 1 juillet		SCOLAIRE LUNEL													
lun 25 juin	Laitue Iceberg														
	Escalope de dinde à la crème	X													
	Purée de carottes et pommes de terre	X				X				X					
	Gouda bio	X													
	Gâteau basque	X	X	X											
	Pain 500 g		X												
mar 26 juin	Radis et beurre	X													
	Croq veggie fromage	X	X	X											
	Ratatouille maison et blé		X												
	Montboissier	X													
	Mousse au chocolat au lait	X													
	Pain 500 g		X												
mer 27 juin	Pâté de campagne	X	X							X			X		
	Calamar à la romaine		X						X						
	Haricots beurre à l'ail et au persil														
	Fromage blanc sucré	X													
	Pommes bicolore														
	Citron														
	Pain 500 g		X												
jeu 28 juin	Céleri rémoulade bio			X		X					X		X		
	Bœuf sauté au paprika	X													
	Boulgour		X												
	Pointe de Brie	X													
	Ananas au sirop														
	Sablé du nord														
	Pain 500 g		X												
ven 29 juin	Salade de Betteraves														
	Paëlla au poisson	X		X	X	X		X	X						
	Yaourt nature sucré	X													
	Fruit bio														
	Citron														
	Pain 500 g		X												

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 2 juillet au 8 juillet		SCOLAIRE LUNEL													
lun 2 juillet	Crêpe au fromage	X	X	X											
	Rôti de porc														
	Rôti de dinde froid														
	Haricots verts à l'ail														
	Petit moulé nature	X													
	Fruit bio														
	Pain 500 g		X												
mar 3 juillet	Macédoine Mayonnaise			X		X							X		
	Bolognaise au Boeuf														
	Spaghetti bio		X												
	Petit suisse aux fruits	X													
	Pêche jaune														
	Fromage râpé	X													
	Pain 500 g		X												
mer 4 juillet	Concombre en salade														
	Burger de veau au jus	X	X	X		X				X					
	Purée de pommes de terre	X				X				X					
	Tomme de Savoie	X													
	Compote de poires														
	Cigarette russe						X								
	Pain 500 g		X												
jeu 5 juillet	Salade de tomates bio														
	Beaufilet de Colin	X	X		X										
	Courgettes béchamel	X	X												
	Coulommiers	X													
	Moelleux aux Abricots maison	X	X	X											
	Citron														
	Pain 500 g		X												
ven 6 juillet	Melon charentais (local)														
	Blanc de poulet														
	Chips														
	Tomme bio	X													
	Pirouli														
	Mayonnaise			X		X							X		