

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 3 décembre au 9 décembre		LUNEL - SELF													
lun 3 décembre	Friand au fromage	X	X	X											
	Croisillon aux champignons	X	X	X		X									
	Pavé de merlu sauce beurre blanc	X			X	X									
	Jeunes carottes														
	Yaourt aromatisé	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Fruit bio														
	Fruit bio														
	Pain 500 g		X												
mar 4 décembre	Endives vinaigrette														
	Radis et beurre	X													
	Paupiette de veau sauce normande	X	X			X				X					
	Spirales bio		X												
	Mimolette	X													
	Tomme noire	X													
	Mousse au chocolat au lait	X													
	Crème dessert à la vanille	X													
	Pain 500 g		X												
mer 5 décembre	Salade de Haricots verts bio					X							X		
	Salade de maïs bio														
	Pilons de poulet rôti														
	Petits pois à la lyonnaise	X													
	Petit suisse sucré	X													
	Fromage blanc nature	X													
	Poire (conférence)														
	Banane														
	Thon				X										
	Crème de marrons														
	Pain 500 g		X												
jeu 6 décembre	Céleri rémoulade			X		X					X			X	
	Râpé chou rouge sauce enrobante ail	X		X		X								X	
	Sauté de boeuf sauce hongroise	X													
	Riz camarguais créole														
	Fraidou	X													
	Cantal	X													
	Compote pomme-fraise bio														
	Compote de pomme-abricot bio														
	Cigarette russe						X								
	Pain 500 g		X												
ven 7 décembre	Salade de pois chiches					X								X	
	Salade de blé bio californienne		X			X								X	
	Pavé de poisson mariné à la provençale	X	X		X										
	Purée de potiron et pommes de terre	X				X				X					
	Camembert bio	X													
	Edam Bio	X													
	Clémentine														
	Pommes Golden														

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Pain 500 g		X												

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 10 décembre au 16 décembre		LUNEL - SELF													
lun 10 décembre	Laitue Iceberg														
	Courgettes râpées														
	Tajine de dinde	X													
	Semoule bio		X												
	Saint Paulin	X													
	Tomme blanche	X													
	Cocktail de fruits au sirop														
	Compote de poires														
	Boudoir	X	X	X											
	Pain 500 g		X												
mar 11 décembre	Bouillon de volaille et pâtes vermicelles		X	X							X				
	Beaufilet de Colin	X	X		X										
	Epinards hachés béchamel	X	X												
	Yaourt nature sucré	X													
	Fromage blanc sucré	X													
	Fruit bio														
	Fruit bio														
	Citron														
	Pain 500 g		X												
mer 12 décembre	Salade grecque	X													
	Pomelos et sucre														
	Gigot d'agneau et jus	X					X								
	Flageolets à l'ail et persil														
	Carré de l'est bio	X													
	Carré frais bio	X													
	Flan à la vanille	X													
	Crème dessert au caramel	X													
	Pain 500 g		X												
jeu 13 décembre	Betteraves bio en salade														
	Macédoine bio et mayonnaise bio			X									X		
	Façon tartiflette aux lardons	X	X				X								
	Façon tartiflette à la dinde	X	X				X								
	Petit suisse aux fruits	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Kiwi														
	Orange														
	Pain 500 g		X												
ven 14 décembre	Carottes râpées														
	Salade asiatique		X				X			X			X		
	Omelette			X											
	Haricots verts bio à l'ail														
	Tomme	X													
	P'tit Louis	X													
	Tarte normande fraîche	X	X	X											X
	Far breton	X	X	X											
	Pain 500 g		X												

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 17 décembre au 23 décembre		LUNEL - SELF													
lun 17 décembre	Céleri rémoulade			X							X		X		
	Salade catalanne														
	Rôti de veau et jus	X				X									
	Courgette mexicaine	X													
	Gouda bio	X													
	Pointe de Brie bio	X													
	Liégeois à la vanille	X													
	Flan au chocolat	X													
	Pain 500 g		X												
mar 18 décembre	Radis et beurre	X													
	Salade coleslaw			X									X		
	Bolognaise au Boeuf														
	Spaghetti bio		X												
	Fromage blanc sucré	X													
	Petit suisse sucré	X													
	Pommes rouge														
	Poire (conférence)														
	Fromage râpé	X													
	Pain 500 g		X												
mer 19 décembre	Salade de blé bio à la parisienne		X			X							X		
	Salade de lentilles bio					X							X		
	Cordon bleu de volaille	X	X							X	X		X		
	Haricots beurrés à l'ail et au persil														
	Coulommiers	X													
	Bleu	X													
	Banane														
	Orange														
	Pain 500 g		X												
jeu 20 décembre	Pâté en croûte et cornichons		X	X		X				X	X		X		
	Terrine nordique au saumon agrémentée de mayonnaise	X		X	X	X							X		
	Emincé de dinde sauce Noël	X	X												
	XXChristmas star														
	Chou au chocolat	X	X	X						X					
	Clémentine bio de Noël														
	Chantilly en bombe	X													
	Père Noël en chocolat	X								X					
	Pain 500 g		X												
ven 21 décembre	Salade de mâche et maïs														
	Concombre en salade														
	Pavé de colin aux herbes de provences		X		X										
	Chou-fleur béchamel	X	X												
	Petit moulé nature	X													
	Saint Nectaire	X													
	Compote pomme-banane bio														
	Compote de pommes bio														
	Galette Saint Michel	X	X	X											
	Pain 500 g		X												

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 24 décembre au 30 décembre		LUNEL - SELF													
mer 26 décembre	Endives vinaigrette														
	Sauté de porc au curry	X													
	Escalope de dinde curry	X													
	Riz bio pilaf														
	Emmental	X													
	Pommes au four à la cannelle														
	Pain 500 g		X												
jeu 27 décembre	Betteraves bio en salade														
	Nuggets de volaille	X	X			X									
	Pommes noisettes														
	Montboissier	X													
	Morceaux gourmands d'ananas frais														
	Dosette de ketchup														
	Pain 500 g		X												
ven 28 décembre	Mousse de canard	X	X												
	Aïoli, accompagné de ses légumes			X	X	X							X		
	Yaourt nature sucré	X													
	Fruit bio														
	Pain 500 g		X												