

Guide des ASSOS.

2024

SPORT



Sports collectifs.....	p 5
Sports individuels, remise en forme et bien-être.....	p 7
Sports de combat	p 15
Arts martiaux.....	p 16
Plein air	p 17
Sports mécaniques.....	p 20
Sports aquatiques.....	p 20

CULTURE & ART



Théâtre.....	p 23
Musique et chant	p 24
Danse	p 26
Activités artistiques et numériques.....	p 30
Apprentissage des langues	p 34
Traditions et clubs taurins.....	p 35
Autres	p 35

DIVERS



Informatique.....	p 38
Jeux.....	p 39
Anciens combattants	p 40
Syndicats.....	p 40
Caritatif.....	p 41
Santé.....	p 42
Scolarité	p 44
Enfance.....	p 45
Séniors.....	p 46
Social	p 46
Emploi.....	p 47
Économie.....	p 48
Autres	p 49

Édito

Chères Lunelloises, chers Lunellois,

La force de notre vie associative est le cœur battant de Lunel. Avec près de 274 associations, notre commune vibre grâce à leur dynamisme social, culturel et sportif. Ces associations sont essentielles à la cohésion et à la vie quotidienne de notre ville.

Depuis 2020, nous avons pris des initiatives majeures comme les assises de la vie associative et la création du Portail des Associations, facilitant l'accès à toutes les activités et événements.

Ces actions renforcent notre engagement aux côtés des associations, en maintenant nos subventions annuelles pour soutenir leurs projets.

Notre vie associative évolue en harmonie avec la « Métamorph'OSE » de Lunel, construisant une ville qui rassemble.

Nous remercions tous les bénévoles pour leur dévouement. Et nous vous invitons à profiter pleinement du riche tissu associatif de notre ville.

Vive nos associations ! Elles participent pleinement au rayonnement de la vie sociale à Lunel.

Pierre SOUJOL
Maire de Lunel

Paulette GOUGEON
Adjointe au maire
à la vie associative

LE SPORT

- Sports collectifs p 5
- Sports individuels,
remise en forme,
et bien-être..... p 7
- Sports de combat p 15
- Arts martiaux..... p 16
- Plein air p 17
- Sports mécaniques p 20
- Sports aquatiques..... p 20



SPORTS COLLECTIFS



ASPTT

📍 Kidisport, Kidisport Max - Football : lunel@asptt.com
🏠 lunel.asptt.com

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Kidisport Kidisport Max	3 - 4 ans			Renseignements par mail
	5 - 6 ans			
	7 - 9 ans			
Football	De 6 ans à vétérants			

Basket Pays de Lunel

📞 06 71 82 78 26

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Micro-basket	4 - 5 ans	Mercredi	16 H 30 - 17 H 30	
Basket	Ados	Lundi	19 H - 21 H	Halle Intercommunale
	Adultes	Mardi	19 H 30 - 21 H 21 H - 22 H 45	
	Enfants et ados	Mercredi	16 H 30 - 18 H 18 H - 19 H 30	

Black Lions Football Américain

📞 06 52 53 38 83

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Football américain	À partir de 13 ans	Mardi Jeudi	19 H - 21 H	Complexe sportif de Dassargues Terrain n°5
Flag Football	À partir de 7 ans	Mercredi	14 H - 16 H	
Flag football Jeune	À partir de 7 ans	Mercredi Samedi	14 H - 16 H 10 H - 12 H	

Espérance Jeunesse

📞 06 67 62 12 74

📍 Esperance Jeunesse Lunel

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Foot en salle	À partir de 16 ans	Jeudi	20 H - 22 H	Halle Brunel

Gallia Club Lunel

☎ 04 67 71 25 25

🏠 gclunel.fr

Football filles et garçons

À partir de 6 ans

Handball Lunel - Marsillargues

☎ 06 67 45 20 43

Renseignements sur le site

🏠 hblunelmarsillargues.fr

Lunel Volley-ball

☎ 06 63 36 62 57

📘 Lunel Volley Ball

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Volley-ball	À partir de 17 ans	Mardi Jeudi	20 H - 22 H 30	Halle Brunel

Rugby Olympique Lunellois

☎ 06 84 39 43 16

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Reprise d'activité physique	18 ans ou avec une licence de niveau inférieur	Vendredi	18 H 45 - 20 H	
Baby	3 ans	Samedi	10 H 30 - 12 H	
M6 - M5	4 - 5 ans	Mercredi Samedi	14 H 30 - 16 H 10 H 30 - 12 H	
M8	6 - 7 ans	Mercredi Samedi	14 H 30 - 16 H 10 H 30 - 12 H	
M10	8 - 9 ans	Mercredi Samedi	14 H 30 - 16 H 10 H 30 - 12 H	
M12	10 - 11 ans	Mardi Jeudi	18 H - 19 H 30 18 H - 19 H 30	Stade Ramadier
M14	12 - 13 ans	Mardi Jeudi	18 H - 19 H 30 18 H - 19 H 30	
M16	14 - 15 ans	Mardi Jeudi	19 H 30 - 21 H 19 H 30 - 21 H	
M19	16 - 17 - 18 ans	Mercredi Vendredi	19 H 30 - 21 H 19 H 30 - 21 H	
Sénior	18 ans	Mercredi Vendredi	19 H 30 - 21 H 19 H 30 - 21 H	
Touch	18 ans	Mercredi	18 H - 20 H	

SAFAJ 34 (Sport Animation Formation Action Jeunesse)

☎ 07 81 16 76 72

Multisport tout public

US Lunel

☎ 06 13 16 49 89

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Baby-foot	4 ans	Mercredi	14 H 15 - 16 H	
Foot	5 - 8 ans	Mercredi	14 H - 16 H	Stade Colette Besson
	9 - 11 ans	Lundi - Jeudi	18 H - 19 H 30	
	12 - 13 ans	Mardi - Jeudi	18 H - 19 H 30	
	14 - 16 ans	Mardi - Jeudi	19 H 30 - 21 H	Stade Dassargues
Foot Féminine	6 - 8 ans	Mercredi	16 H - 17 H 30	
	9 - 14 ans	Mercredi - Vendredi	16 H 30 - 18 H 18 H - 19 H 30	Stade Colette Besson
	À partir de 17 ans	Mercredi et Vendredi	19 H 45 - 21 H 15	

XV Pescalune

☎ 06 83 36 47 61

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Rugby Loisirs Vétérans	À partir de 30 ans	Jeudi Vendredi	Entraînement 19 H 30 Match 21 H 30	Stade Ramadier



SPORTS INDIVIDUELS, REMISE EN FORME & BIEN-ÊTRE

Arts et Cultures

☎ 06 09 50 69 62

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Gym Femme	À partir de 16 ans	Mercredi	18 H - 19 H 30 19 H 30 - 21 H	Salle Marcou

Archers de Lunel

☎ 06 25 70 50 26

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Tir à l'arc	8 - 15 ans	Mercredi Samedi	14 H - 17 H	Salle Marcou
	15 ans et Plus	Mercredi Vendredi	18 H - 22 H	

ASPTT

☎ Multi activités : lunel@asptt.com

🏠 lunel.asptt.com

Renseignements par mail

Association sportive des cheminots de Lunel (A.S.C.L)

☎ 06 88 91 79 00

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Yoga	Adultes	Mardi Jeudi	9 H ET 19 H 9 H	Dojo 129, rue de l'Artisanat Zone Luneland
Pilates		Mardi Jeudi	10 H 15 ET 18 H 10 H 15 - 12 H 30 ET 17 H 15	
Soft Pilates		Mardi	17 H	
Gym douce		Mardi Jeudi	14 H 30	
Gym tonique		Mardi Jeudi	17 H 30 ET 18 H 30 18 H 30	

Au P'tit Rendez-Vous

☎ 06 51 15 85 62 - auptitrdv@gmail.com

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Gym	Adultes	Mardi	18 H - 19 H	Salle Gérard Bonnet

AVF

☎ 04 48 18 08 62

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Gym douce	Adultes	Lundi	11 H - 12 H	Salle Marcou
Yoga		Mardi	9 H - 10 H	

Badminton Club Lunellois

☎ 06 63 75 24 72

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Cours Adultes Débutants + intermédiaires	17 - 99 ans	Mardi	19 H 30 - 21 H	Halle Le Hetet
Jeu libre Adultes			21 H - 23 H	
Cours Adultes compétiteurs	11 - 16 ans	Jeudi	20 H - 23 H	
Cours Jeunes compétiteurs			18 H - 19 H 30	
Cours Adultes Débutants + intermédiaires			17 - 99 ans	
Jeu libre pour Jeunes + Adultes	11 - 99 ans		21 H - 23 H	
Cours minibad	5 - 10 ans		9 H - 10 H 30	
Cours Jeunes loisirs	11 - 16 ans	Samedi	10 H 30 - 12 H	
Créneaux pour tous	Tous les âges		14 H - 20 H	

Billard Club Lunellois

☎ 04 34 22 60 36 - 06 33 90 40 60

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Billard	À partir de 12 ans	Du Lundi au Samedi	9 H - 19 H	Espace Vauban Salle de billard

Club d'Athlétisme du Pays de Lunel (C.A.P.L)

☎ 06 17 37 44 50

Athlétisme sur Piste et Cross country de 9 à 18 ans - 2 à 3 Entraînements
Renseignements par téléphone

Comité d'Animation et de Gestion du Foyer Municipal des Retraités

☎ 04 67 87 83 99 - 04 67 87 84 62

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Maintien en forme	Retraités	Mercredi	9 H 30 - 10 H 30 10 H 30 - 11 H 30	68, rue de l'école du Parc
		Vendredi	9 H 30 - 10 H 30 10 H 30 - 11 H 30	
Renseignements par téléphone et inscription au foyer				

Entente Sportive des Tireurs Pescalunes (E.S.T.P)

☎ 06 07 31 28 65

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Tir	À partir de 12 ans et Adultes	Mercredi	17 H - 19 H	Salle Marcou
		Samedi	14 H - 17 H	
		Dimanche	9 H - 12 H	

Espérance Jeunesse

☎ 06 67 62 12 74

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Aeroboxing	+ de 12 ans	Mardi Vendredi	20 H - 21 H	Halle Le Hétet

Femmes et Partage

☎ 07 61 08 69 98

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Gym douce	Adultes	Mardi	14 H - 15 H	Salle Marcou
Yoga		Jeudi	14 H 15 - 15 H 45	

La Fée de l'Âme Agit

☎ 06 01 30 43 14

Promouvoir le bien-être et le développement personnel, Thérapie naturelle
Renseignements par téléphone

La Sociétale Lunel Petite Camargue

☎ 06 68 70 84 71

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Gym tonic		Lundi	9 H - 10 H 30	Dojo Club chemin des Merles
		Mercredi	9 H 30 - 10 H 40	
Qi Gong	+ 50 ans	Lundi	10 H 40 - 11 H 40	
		Mardi	9 H 30 - 10 H 30	
		Mercredi	10 H 40 - 11 H 40	

La Vaillante

☎ 06 09 85 42 49

📱 La Vaillante Gym Artistique Lunel

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Baby Gym	2 - 3 ans	Samedi	10 H 20 - 11 H 10	Halle Le Hetet
Éveil Gym	4 ans	Samedi	11 H 20 - 12 H 10	
École de Gym	6 - 8 ans	Mercredi	15 H 05 - 16 H 20	
		Samedi	9 H - 10 H 15	
Gymnastique artistique et acrobatique	8 - 9 ans	Mercredi	13 H 45 - 15 H	
		9 - 10 ans	Lundi	
			11 - 34 ans	Lundi

Les Pescalunes

☎ 04 67 83 07 99

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Gym	Adultes	Lundi - Mardi Jeudi - Vendredi	9 H 10 - 10 H 10 10 H 15 - 11 H 15	Salle Marcou

Les Traceurs de Lunel

☎ 06 03 01 21 60

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Parkour débutants	7 à 25 ans	Samedi	13 H 30 - 15 H 30	Halle Brunel
Parkour confirmés			15 H 30 - 17 H 30	
Parkour extérieur		Mercredi	17 H - 19 H	Parc Jean-Hugo

Life Flower 34

☎ 06 46 82 14 40

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Méditation et hypnose collective	Adultes	Lundi	19 H	763, chemin des Surveillants

L'Or des mains

☎ 06 32 47 50 69

Multiréflexologie Dien Chan, massage bien-être, constellation familiale

Lunel Athlétisme

☎ 06 09 12 76 67

🏠 lunelathle.fr

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Athlétisme	5 - 6 ans	Mercredi	16 H 30 - 17 H 15	Stade Colette Besson
		Samedi	10 H 45 - 11 H 30	
	7 - 9 ans	Mardi et Vendredi	17H45-18H45	
		Mercredi Samedi	11 H - 12 H 20 11 H 30 - 12 H 30	
9 - 11 ans	Lundi	17 H 45 - 18 H 45		
	Mercredi Samedi	13 H 45 - 15 H 9 H 15 - 10 H 30		
12 ans et +	Mercredi	15 H 15 - 16 H 45		
	Vendredi Mardi et Jeudi	18 H - 19 H 30 18 H 15 - 20 H 15		
Forme et Santé	Tout public	Lundi Mercredi	17 H - 18 11 H - 12 H	Stade Colette Besson
Pathologies chroniques et insuffisants respiratoires (Marche nordique adaptée avec médecin)	Tout public	Lundi	16 H - 17 H 30	Stade Colette Besson - Parcours Santé
Demi-fonds	12 ans et +	Lundi Samedi	18 H 15 - 19 H 30 10 H 30 - 12 H	Stade Colette Besson
Running	À partir de 15 ans	Mardi et Jeudi	18 H - 20 H	
Marche nordique	À partir de 18 ans	Lundi	9 H 30 - 11 H 30	Campagne environnementale, plage

Lunel Roller et Patinage artistique

☎ 06 32 53 37 55 - lunel.roller@gmail.com

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Trottinette	À partir de 4 ans	Mardi et Jeudi	En fonction du niveau	Gymnase Brunel
Patinage artistique				
Roller				

Lunel Tennis de Table

📞 06 77 92 09 10
🏠 <https://luneltt.fr>

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Baby-Ping	3 - 7 ans	Mercredi	10 H - 11 H DIRIGÉ	
Jeunes Débutants	8 - 17 ans	Mercredi	11 H - 12 H 30 DIRIGÉ (PRIMAIRE)	Salle Marcou
		Mercredi	13 H 30 - 15 H DIRIGÉ (COLLÈGE ET LYCÉE)	
		Samedi	9 H 30 - 11 H DIRIGÉ	
Jeunes Élites		Lundi	17 H - 19 H DIRIGÉ	
		Samedi	11 H - 12 H 30 DIRIGÉ	
Adultes Loisirs	+ 18 ans	Lundi	19 H - 20 H 30 DIRIGÉ	
		Mercredi	17 H - 20 H LIBRE	
Adultes Loisirs confirmés	+ 18 ans	Jeudi	18 H - 19 H 30 LIBRE	
			19 H 30 - 21 H DIRIGÉ	
Adultes Compétitions	+ 18 ans	Mardi	18 H - 22 H 30 LIBRE	Grande Halle Brunel
		Jeudi	18 H - 19 H 30 LIBRE	
		Jeudi	19 H 30 - 21 H DIRIGÉ	
Toute catégorie	Tout âge	Vendredi	17 H - 22 H 30 LIBRE	

Moove

📞 06 99 27 11 28

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Yoga danse		Lundi	19 H 30	
		Vendredi	9 H 15	
Total gym Abdos-fessiers	À partir de 12 ans	Lundi	12 H 30	Dojo Luneland
Stretching Pilates		Mercredi		
Gym Pilates		Jeudi	10 H	
Activité Physique Adaptée		Jeudi	18 H 15	
		Vendredi	10 H 15	
			Renseignements par téléphone	

ORAL (Office de la Retraite Active en Lunellois)

📞 04 67 82 56 21

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Gymnastique	Retraités	Mardi	9 H - 10 H	Salle Marcou
		Mercredi	16 H 30 ET 17 H 30	
Yoga		Lundi	9 H 45 - 11 H	
		Mardi	8 H 45 - 10 H	
		Jeudi	8 H 45 - 10 H	

Oz Yoga

📞 06 12 51 90 50

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Hatha Yoga	À partir de 15 ans	Lundi	12 H 15 - 13 H 30	Halle Le Hétet
		Mercredi	9 H - 10 H 30	Salle Dynamic Dance - 150, rue Gustave Eiffel
		Jeudi	18 H 10 - 19 H 40 20 H 30 - 22 H	Halle Le Hétet
Yoga du souffle (Pranayama)		Mercredi	10 H 40 - 11 H 20	Salle Dynamic Dance
		Jeudi	19 H 45 - 20 H 25	Halle Le Hétet

Pescagym

📞 06 77 06 54 05
🏠 pescagym-lunel.com

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Renforcement musculaire		Mardi	10 H 15 - 11 H 15	
		Jeudi	9 H - 10 H 30	
Qi Gong	Adultes	Mercredi	9 H - 10 H 30	Salle Marcou
Gym Fitness cardio		Mardi	18 H 15 - 19 H 30	
		Jeudi	18 H - 19 H 30	
Gym et Pilates		Vendredi	9 H - 11 H	
Marche Nordique		Lundi	10 H - 11 H 30	Petits Pins

Reliances

📞 06 19 14 00 84
Initiation au yoga, sophrologie, communication non-violente

Sensitivea

📞 07 82 85 67 78
Activités diverses et variées autour du bien être
Renseignements par téléphone

Sophrodile

📞 06 52 15 78 40

Ski Club Montpellier-Lunel

📞 06 15 33 39 67

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Parent enfant sophrologie	6 - 10 ans	Mercredi	16 H 30 - 17 H 30	Salle Castel
Sophrologie adultes	Adultes		18 H - 19 H	

Sport en liberté

📞 06 95 54 96 65

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Stretching Pilates	Tout âge	Mardi	17 H - 18 H	Salle Marcou
		Vendredi	11 H 15 - 12 H 15	

Synergie

☎ 06 27 15 03 24 - 06 25 22 40 91

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Activités de Bien être	Adultes	Renseignements par téléphone		
Bains kneipp				

Tennis Club de Lunel

☎ 04 67 83 16 88 - 06 08 45 20 96

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Tennis	Tout âge	Tous les jours	8 H - 22 H	Stade Fernand Brunel

Viva SantéMotion

☎ 06 22 88 95 59

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Pilates	Tous âges	Mardi	18 H 15	83 Rue du Square Fleuri
		Jeudi	9 H 30	
		Vendredi	18 H 15	
Gym (Renforcement musculaire)	Lundi	9 H 30 ET 18 H 15		
	Jeudi	18 H 15		
	Vendredi	9 H 30		
	Samedi	9 H 30		
Step	Jeudi	19 H		
	Samedi	10 H 15		
Lia (Cours cardio chorégraphié)	Mardi	19 H		
Tabata (Cours cardio)	Mardi	12 H 30		
	Jeudi	10 H 20		
	Vendredi	19 H		
Allzen (Gym douce, relaxation, stretch)	Lundi	10 H 20		
CAF (Cuisses, Abdos, Fessiers)	Mardi	9 H 30		
Coaching Personnalisé / A.P.A		Variables		
Body Barre	Mardi	19 H 45	À définir	
	Jeudi	12 H 30		
	Vendredi	10 H 20 ET 19 H 45		



SPORTS DE COMBAT

Arts et Cultures

☎ 06 09 50 69 62

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Full contact	6 - 11 ans	Mercredi	11 H - 12 H	Salle Marcou
	À partir de 12 ans	Lundi Jeudi	18 H 30 - 20 H 30 19 H - 21 H	

Krav Maga Lunel

☎ 06 50 30 50 87 - 🏠 kravmagalunel.com - 📱 📷

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Krav Maga	7 - 9 ans	Samedi	14 H - 15 H	Dojo Club Luneland chemin des Merles
	10 - 13 ans	Samedi	15 H - 16 H	
	14 - 17 ans	Samedi	16 H - 17 H	

Krav Maga 34 Street fight

☎ 07 54 80 57 16

🏠 kravmaga34.com

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Krav Maga	15 - 18 ans	Vendredi	18 H 30 - 20 H	Halle Fernand Brunel

Ludosport

☎ 06 50 79 33 97

📱 LudoSport Montpellier

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Combat sportif au sabre laser	+ de 14 ans	Lundi	20 H 30 - 22 H 30	Dojo - Halle Le Hétet

Thaï Sud Gym

☎ 06 32 40 30 73

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Boxe thaïlandaise	À partir de 6 ans	Mercredi	14 H - 15 H 30	Salle Marcou
		Samedi	10 H - 11 H	
	Ados - Adultes	Mardi Samedi	18 H - 20 H 10 H - 12 H	

ARTS MARTIAUX



Combat Défense Système

☎ 06 86 98 02 97

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Combat Self-défense (combat russe)	Ados et adultes	Mardi et Jeudi	20 H - 21 H 30	Dojo Club Luneland Chemin des Merles
		Samedi	9 H - 10 H 30	

Escola Capoeira Languedoc

☎ 06 26 57 11 03

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Capoeira	Ados et adultes	Lundi	19 H 30 - 21 H	Espace Vauban Salle ex-bridge

Escrime Pays de Lunel

☎ 06 77 60 17 90

🏠 escrime-lunel.fr

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Escrime		5 - 7 ans	Mercredi	15 H
		7 - 12 ans	Mardi	17 H 30
		De 13 ans à vétérans	Lundi	19 H
Sabre laser	À partir de 8 ans	Mercredi	18 H 30	Halle Le Hétet

Judo Club Cheminots

☎ 06 74 18 44 69

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Judo	4 - 5 ans	Mercredi	10 H - 11 H / 11 H - 12 H	Dojo 129 rue de l'Artisanat
		Samedi		
	6 - 7 ans	Lundi et Vendredi	17 H 30 - 18 H 30	
		Mercredi	15 H 30 - 16 H 25	
	8 - 9 ans	Lundi et Vendredi	17 H 30 - 18 H 30	
Mercredi		16 H 30 - 17 H 25		
10 - 13 ans	Lundi et Vendredi	18 H 35 - 19 H 30		
	Mercredi	17 H 30 - 18 H 25		
14 ans et +		Lundi	19 H 30 - 21 H	
		Mercredi		
		Vendredi		

Qwan ki do Dragon Rouge

☎ 07 69 14 68 38 - [f quankidoLunel](https://www.facebook.com/quankidoLunel)

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Art martial	6 - 9 ans	Lundi et Mardi	17 H 30 - 18 H 30	Dojo Club
		Mercredi et Vendredi	17 H 30 - 19 H	
	À partir de 13 ans	Lundi Mercredi Vendredi	20 H 30 - 22 H 19 H - 21 H 30 20 H - 22 H 30	

Shaolin Hung-Gar Kung-fu Lunel

☎ 06 33 06 64 04 - kungfu.lunel@gmail.com

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Kung-fu Hung-Gar	À partir de 11 ans	Mercredi Samedi	19 H 30 - 21 H 14 H 30 - 16 H	Salle Marcou 268, avenue Gambetta

S.M.A (Self-défense Modern Academy)

☎ 06 33 63 81 34

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Self défense	À partir de 14 ans	Mercredi Jeudi	20 H 15 - 22 H 30 20 H 30 - 22 H	Halle Le Hétet

Taekwondo Tigers Lunel

☎ 06 23 07 91 01 - 06 19 51 23 79

À partir de 3 ans

Tai Chi Qi Gong " L'arbre de vie "

☎ 06 09 97 16 40

🏠 tai-chi-gong.fr

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Qi Gong Gym chinoise	Adultes	Lundi Vendredi	17 H - 18 H 18 H - 19 H	Salle Marcou
Tai Chi Chuan Art Martial Chinois		Lundi Vendredi	18 H 15 - 19 H 30 19 H 15 - 20 H 30	

AAPPMA La Pescalune

☎ 04 67 83 09 94 - 06 81 47 45 05

Tout âge

Pêche à la truite, Alevinage, Concours et Délivrance des différents Permis de Pêche
Renseignements par téléphone

Amicale des Pêcheurs Amateurs (A.P.A)

☎ 04 67 83 09 94

Pêche au coup

ASPTT

☎ lunel@asptt.com

Randonnée pédestre - Adultes - Renseignements par mail

PLEIN AIR



AVF

☎ 04 48 18 08 62

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Pétanque	Adultes	Mardi et Vendredi	14 H - 19 H	Espace Vauban
Vélo de route		Mercredi	9 H - 12 H	
Marche		Lundi - Jeudi Samedi	13 H 30 - 17 H 9H - 17 H	Départ Espace Vauban
Cours de golf		Du Lundi au Vendredi	En fonction des cours	Golf La Grande Motte

Comité d'Animation et de Gestion du Foyer Municipal des Retraités

☎ 04 67 87 83 99 - 04 67 87 84 62

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Randonnée pédestre	Retraités	Jeudi	8 H 30 - 12 H 30	Renseignements par téléphone et inscription au foyer
Pétanque		Mercredi	14 H - 17 H	

Espérance Bouliste Lunelloise

☎ 06 61 74 92 40

Boule lyonnaise

Femmes et Partage

☎ 07 61 08 69 98

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Randonnée	Adultes	Vendredi	Journée	Extérieur
Gym tonique		Mardi	10 H - 11 H	Petits pins
Sport Maman - Enfant	Famille	Mercredi	11 H - 12 H	Stade Brunel

La Societale Lunel Petite Camargue

☎ 06 68 70 84 71

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX	
Pétanque	+ 50 ans	Lundi et Vendredi	À partir de 14 H	Boulodrome de Saint-Just	
Randonnée pédestre		Vendredi	8 H	RDV Mc Donald's	
Sortie à la journée tous les mois et voyages		Renseignements par téléphone			
Rames traditionnelles		Mercredi	8 H		Grau du Roi
		Renseignements par téléphone			

Les Pescalunes

☎ 04 67 83 07 99

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Balade	Adultes	Samedi	Matin	Parcours variables
Pétanque		Lundi	14 H	Caserne Vauban

Lunel Bike

☎ 06 81 82 22 14

🏠 lunelbike.com

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
VTT	Adultes	Samedi	9 H	
École du vélo VTT	8 - 18 ans	Mercredi	13 H - 15 H	
École du vélo route	8 - 18 ans	Samedi	9 H - 12 H	Lunel
Route	Adultes	Samedi	9 H	
Gravel	Adultes	Dimanche	9 H	

Lunel Pétanque

☎ 06 72 52 30 90

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Pétanque	Tout âge	Lundi et Vendredi	14 H - 18 H	Boulodrome de Dassargues

Lunel Vélo Passion

☎ 06 51 59 29 22

Inscription sur site : strava.com/clubs/lunel-velo-passion237255

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Cyclisme route	Adultes	Mercredi Samedi	14 H 8 H 30	Collège Ambrussum

Nashira

☎ 06 95 97 50 28

Marche active et randonnée - Saison estivale : marche longe-côte

ORAL (Office de la Retraite Active en Lunellois)

☎ 04 67 82 56 21

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Pétanque	Retraités	Mercredi et Jeudi	À partir de 14H	
Randonnées pédestres (différents niveaux)		Lundi et Mercredi Vendredi	Départ à 13 H 30 Départ à 8 H 30	Cour Vauban
VTT		Mercredi	À partir de 8 H 30	
Sorties journées		Mensuelles	Renseignements par tél. le mardi	
Voyages à l'étranger		Au printemps	Renseignements par tél. le mardi	

Team Capo 34

☎ 06 06 76 53 36
Pêche à la carpe

Reliance

☎ 06 19 14 00 84
Ateliers pédagogiques et artistiques en plein air

SPORTS MECANIQUES



ADAL

☎ 07 62 77 42 07
Association Des Aéromodélistes Lunellois

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Vols - écolage	À partir de 14 ans	Samedi	14 H - 17 H	Chemin de la Monnaie Lunel
Vols - écolage Construction		Mercredi	20 H - 23 H	Halle le Hêtet

Miam Team Racing 34

☎ 07 81 27 09 46
Club de voitures radiotélécommandées tout terrain - à partir de 14 ans
Du Lundi au Dimanche de 10 h à 18 h, Chemin du Mas de Paradis, Lunel

Shad Oc Bikers

☎ 06 27 19 25 35
Balade en moto

SPORTS AQUATIQUES



L'Atlantide

☎ 07 88 63 38 89
Apnée Dynamique Piscine et Apnée Statique Piscine - À partir de 8 ans
Apnée en Fosse, Apnée en Mer (profondeur), Randonnée Palmée en Mer - À partir de 10 ans
Renseignements par téléphone

Cercle des Nageurs de Lunel

☎ 07 44 81 09 82
🏠 cercledesnageursdelunel.comiti-sport.fr

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Natation	À partir de 4 ans	Renseignements par téléphone		St Bres
Natation Compétition				St Bres Le Grau du Roi Montpellier Antigone

FNMNS (Fédération Nationale des Métiers de la Natation et des Sports)

☎ 06 08 75 15 59
Formation BNSSA - Secourisme (PSC1, PSE1 et PSE2), SSA, MNS, SST, BPJEPS, CAEP, MNS, BPJEPS Motonautisme
Renseignements par téléphone

L'Hippocampe

☎ 06 77 06 54 05
🏠 plongee-lunel.com

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Plongée sous marine	À partir de 14 ans + Adultes			Renseignements par téléphone
Apnée Loisir	Adultes			

Subaquatique Club lunellois Aquapalmes (S.C.L.A)

☎ 06 63 03 71 18 - 04 67 83 16 69

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Nage avec palmes	À partir de 8 ans et adultes			Renseignements par téléphone
Fit'palmes	Adultes			

Waimea Triathlon Club

☎ 06 71 58 49 15 - waimea.triathlon@gmail.com
Renseignements par téléphone ou mail

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Triathlon loisirs	8 - 15 ans	Mercredi	15 H 30 - 17 H 30 VTT	Complexe sportif Ramadier
Triathlon		Samedi	15 H - 16 H NATATION 16 H 17 H 30 COURSE	Piscine de Lansargues
Triathlon Compétition	12 - 15 ans	Mardi	20 H - 21 H	Piscine de St Brès
Triathlon sport santé	12 ans et +	Mercredi	14 H 30 - 15 H 30 17 H 30 - 18 H 30	Complexe sportif Ramadier
Triathlon natation		Mardi Jeudi Vendredi	20 H - 22 H 21 H - 22 H	Piscine de St Brès
Triathlon course à pied	16 ans et +	Lundi	18 H - 19 H 15	Parcours santé les petits pins
Triathlon vélo		Mercredi	18 H 30 - 19 H 45	Piste Colette Besson
		Dimanche	9 H - 11 H	Parcours santé les petits pins

LA CULTURE & L'ART

- Théâtre p 23
- Musique et Chant..... p 24
- Danse p 26
- Activités artistiques
et numériques p 30
- Apprentissage
des langues p 34
- Traditions et Clubs taurins p 35
- Autres..... p 35



Amis du théâtre Populaire du Pays de Lunel (A.T.P)

☎ 04 67 22 03 78
 Programmation théâtrale
 1 fois/mois à la salle G. Brassens, à 20h
 Permanences : Lundi (hors vacances) de 14 H - 16 H, 36 Avenue Gambetta

AVF

☎ 04 48 18 08 62
 Théâtre - Adultes - Lundi de 9 h 30 à 12 h, Jeudi de 10 h à 13 h - Espace Vauban

Comité d'animation et de gestion du Foyer municipal des retraités

☎ 04 67 87 83 99 - 04 67 87 84 62
 Théâtre - Lundi de 14 h à 17 h

Dans la Peau de L'autre

☎ 06 82 69 39 77

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Théâtre	11 - 75 ans	Mardi	9 H - 12 H	Tapis Vert
		Mercredi	14 H - 17 H	Mas de Chambon
		Jeudi	8 H 30 - 12 H	Tapis Vert

L'Art de Thalie

☎ 06 61 56 88 42
 🏠 art2thalie.fr

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Éveil artistique (théâtre, danse, chant)	3 - 6 ans	Mercredi	11 H - 12 H	48, avenue Gambetta
Théâtre initiation	5 - 7 ans	Mercredi	10 H - 11 H	
Théâtre mime	7 - 11 ans	Mercredi	13 H 30 - 15 H	
Théâtre improvisation	8 - 12 ans	Lundi	17 H 30 - 19 H	
	7 - 11 ans	Mercredi	13 H 30 - 15 H	
	8 - 12 ans	Mercredi	16 H 30 - 18 H	
	10 - 15 ans	Jeudi	17 H 30 - 19 H	
	15 - 18 ans	Vendredi	18 H 30 - 20 H	

L'Art Ré'Création

☎ 06 50 25 69 77
 🏠 lartrecreation.com
 Théâtre Arts plastiques - Théâtre - 215, rue des Remparts
 Renseignements sur le site internet

La Boîte à malice

☎ 06 13 30 11 73

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Théâtre	6 - 11 ans	Mercredi	14 H	Salle Castel
	12 - 16 ans	Mercredi	15 H 30	

Les Compagnons de la Comédie

☎ 06 63 14 48 09

Troupe théâtrale

Les Pescalunes

☎ 04 67 83 07 99

Théâtre - Adultes - Jeudi de 14 h à 17 h
441 Rue de la Libération

Le Tremplin des Artistes

☎ 06 51 20 10 67

Planificateur d'évènements, Cours de théâtre tout âge

ORAL (Office de la Retraite Active en Lunellois)

☎ 04 67 82 56 21

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Atelier théâtre	Retraités	Jeudi	16 H - 18 H	Salle ex bridge Vauban



MUSIQUE ET CHANT

Amis de l'Orgue de Lunel

☎ 06 85 18 26 77

Arttitude

☎ 06 03 54 69 64 - 06 16 17 45 51

🏠 arttitude-production.fr

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Chorale	Adultes	Mardi	19 H - 22 H 30	Salle Vauban
Comédie musicale	6 - 13 ans	Mercredi	14 H 30 - 16 H 30	

AVF

☎ 04 48 18 08 62

🏠 arttitude-production.fr

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Atelier chant	Adultes	Lundi	16 H - 18 H	Espace Vauban
Karaoké		Jeudi	17 H 30 - 20 H	

Cabaret & Co

☎ 06 20 19 21 30

Organisation de concerts et promotion d'orchestres amateurs

Comité d'Animation et de Gestion du Foyer Municipal des Retraités

☎ 04 67 87 83 99 - 04 67 87 84 62

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Chorale	Retraités	Mardi	9 H 30 - 11 H 00	68, rue de l'école du Parc
Renseignements et inscriptions par téléphone				

Club Musical Lunellois

☎ 06 82 67 42 74

Fanfare Orchestre
Quality Street Band

Ecole de Musique de Lunel

☎ 04 67 83 12 29

Enseignement de la musique à partir de 7 ans - Atelier jazz pour musiciens amateurs - Chorale pour tous

Groupe Vocal La Clique

☎ 07 61 41 11 10

Renseignements par téléphone

Jazz Band De Lunel

☎ 06 09 58 08 52

Orchestre de rue et animation musicale

L'Arbre à palabres

☎ 06 18 28 32 61

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Atelier de jeux rythmiques et chants familles	À partir de 4 ans et Adultes	Mercredi	17 H 30 - 18 H 30	69, rue Sadi Carnot
Atelier de percussions Tous niveaux	À partir de 8 ans et Adultes	Mercredi Vendredi	19 H - 21 H 30	69, rue Sadi Carnot et Salle communale 54, rue Frédéric Mistral
Section animations (atelier niveau confirmé)	Ados / Adultes	Mardi	19 H - 21 H 30	

L'Art de Thalie

☎ 06 61 56 88 42

🏠 art2thalie.fr

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Chant et instruments	9 - 17 ans	Mercredi	18 H - 19 H	48, avenue Gambetta

La Malaïgue d'Or (Péña)

☎ 04 67 71 57 53

La Mythra (Péña)

☎ 06 82 38 11 60

Les Chœurs d'Ambrussum

☎ 06 10 29 17 15

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Chant choral Répertoire à dominante classique	Adultes	Vendredi	20 H 30 - 22 H 30	Auditorium de l'École de Musique 18, avenue Gambetta

Les Pescalunes

☎ 04 67 83 07 99

Karaoké - Adultes - Mercredi de 14 h à 18 h
441 Rue de la Libération

Lou Pati (Péña)

☎ 06 88 99 66 55

Li Tambourinaire de l'estang de l'ort

☎ 06 76 74 17 85

Groupe de musique traditionnelle

Los Pescalunaires (Péña)

☎ 06 12 33 01 02

ORAL (Office de la Retraite Active en Lunellois)

☎ 04 67 82 56 21

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Chorale	Retraités	Lundi	16 H - 18 H	Salle de réunion Vauban
Groupe musical		Vendredi	17 H 30 - 20 H	Local ORAL Vauban

Terres du Sud

☎ 06 41 97 40 45

Promotion de jeunes talents dans le milieu de la danse et du chant
Organisation de spectacles et de stages

Alinora Danse

☎ 06 75 32 05 75

📱 Alinora Danse

Acadanse Lunel

☎ 06 82 20 57 67

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Danse	7 - 15 ans	Mercredi	14 H - 15 H	Caserne Vauban
Moderne jazz	Adultes		15 H - 16 H	Salle Macao

Arts et Cultures

☎ 06 09 50 69 62

Danse orientale - À partir de 6 ans - Samedi de 13 h à 14 h 30 et de 14 h 30 à 16 h
Salle Marcou

Art b' Or et danse

☎ 06 08 83 79 42

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Danse bien être	Adultes	Lundi	18 H - 19 H 30	Salle Castel
Expression corporelle	Enfants dès 2 ans	Renseignements par téléphone		
Danse thérapie	Adultes			
Atelier Danse	Parents / Bébés / Enfants			
Atelier Danse prénatale	Adultes			

DANSE



L'Art-Corps-Ciel

☎ 06 21 23 13 02

Artitude

☎ 06 03 54 69 64 / 06 16 17 45 51

🏠 artitude-production.fr

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Salsa	7 - 14 ans	Mercredi	16 H 30 - 18 H	Salle Vauban
Salsa et rueda	Adultes	Jeudi	19 H - 23 H	
Bachata, kizomba		Vendredi	19 H - 23 H	
Danse de salon et rock		Mercredi	19 H - 21 H	

AVF

☎ 04 48 18 08 62

Country et Line dance - Adultes - Lundi de 14 h à 16 h et Mardi de 17 h à 18 h 30
Espace Vauban

Céline Duo Danse

☎ 07 49 42 97 00

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Bachata débutant	Adultes	Lundi	19 H 30 - 20 H 30	Halle des Sports, 220 av. Louis Médard
Bachata intermédiaire		Lundi	20 H 30 - 21 H 30	
Rock débutant		Mardi	19 H - 20 H	
Rock intermédiaire		Jeudi	19 H - 20 H	
Salsa débutant		Mardi	20 H - 21 H	
Salsa intermédiaire		Jeudi	20 H - 21 H	
Salsa avancé		Mercredi	19 H - 20 H	

Centre Nelly Danse

☎ 06 20 73 46 86

🏠 nellydanse.fr

📱 Centre Nelly Danse Lunel

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Danse classique	Enfants	Renseignements par téléphone ou sur le site		177, chemin de la Grande Liquine
Atelier Lyric	Ados et adultes			
Barre à terre	Ados et adultes			
Initiation	À partir de 4 ans			

Chand Me Bollywood

☎ 06 60 84 76 98

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Danse Bollywood	Enfants	Lundi	17 H 30 - 18 H 30	Centre Nelly de danse
	Ados - Adultes		18 H 30 - 19 H 30	

Comité d'Animation et de Gestion du Foyer Municipal des retraités

☎ 04 67 87 83 99 - 04 67 87 84 62

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Country	Retraités	Mercredi et Vendredi	15 H - 17 H 30	68, rue de l'école du Parc
Danse en ligne		Mercredi et Vendredi	14 H - 15 H	

Renseignements et inscriptions par téléphone

Douves et Donjons

☎ 06 31 20 21 26

🏠 douvetonj.blogspot.com

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Danses médiévales	À partir de 18 ans	Jeudi	20 H	Salle ex-bridge Vauban

Escola capoeira Languedoc

☎ 06 26 57 11 03

À partir de 12 ans / Lundi de 19 h 30 à 21 h

Salle ex Bridge - Vauban

Espace danse

☎ 04 67 71 65 62

🏠 espacedansecahier.fr

Danse classique et contemporaine, barre à terre / à partir de 4 ans / du Lundi au Samedi
167 Rue Gustave Eiffel Lunel - Renseignements par téléphone

Espérance Jeunesse

☎ 06 67 62 12 74

📱 Esperance Jeunesse Lunel

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Danse Urban	Ados	Lundi	18 H 45 - 19 H 30 19 H 30 - 20 H 15	
		Samedi	9 H 45 - 10 H 30	
Danse	3 - 5 ans	Samedi	9 H 45 - 10 H 30	Halle Le Hetet
	6 - 8 ans	Samedi	10 H 30 - 11 H 30	
	9 - 11 ans	Samedi	11 H 30 - 12 H 30	

Fitz'Events

☎ 07 44 47 47 79

Street jazz, salsa, bachata, afro, samba, kizomba, danse latine - à partir de 10 ans et adultes
Renseignements par téléphone

La Societale Petite Camargue

☎ 06 68 70 84 71

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Country	+ 50 ans	Vendredi	14 H - 16 H	Salle vauban
Danse en ligne		Vendredi	16 H - 18 H	

LES LUN'ETOILES

☎ 06 07 43 88 34 - contat.ludovic@neuf.fr

Apprentissage de la manipulation d'un bâton de majorettes, de pompons, et de rubans - à partir de 5 ans - Samedi de 17 h 30 à 19 h 30 - salle Vauban

Les Pescalunes

☎ 04 67 83 07 99

Danse en ligne - Adultes - Mercredi de 10 h à 12 h
Salle Vauban

Moove

☎ 06 99 27 11 28

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Zumba	À partir de 12 ans	Lundi	18 H 45	Dojo Luneland
		Jeudi	9 H 15	
		Jeudi	19 H	

ORAL (Office de la Retraite Active en Lunellois)

☎ 04 67 82 56 21

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Rock et danses de salon	Retraités	Lundi	18 H - 22 H	Salle de réunion Vauban

De 18 H - 20 H niveau débutant et de 20 H - 22 H niveau confirmé

Palmas y volantes

☎ 06 81 16 00 20

Séville, flamenco, castagnettes, chant, stages et cours particuliers

Reliances

☎ 06 19 14 00 84

Danse intuitive

Viva SantéMotion

☎ 06 22 88 95 59

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Zumba	Tous âges	Lundi	19 H	83 Rue du Square Fleuri
		Mardi	10 H 20	
		Jeudi	19 H 45	
		Samedi	11 H	
Alldanz (Danse)		Lundi	19 H 45	
Heels (Danse talons)	Adultes à partir de 15 ans	Lundi	20 H 15	

Au Pays de Lily

☎ 07 82 21 28 92

Loisirs Créatifs

point RAW

☎ 06 01 44 33 72

Organisation, production, diffusion d'événements.
Arts vivants et arts numériques

Au P'tit Rendez-vous

☎ 06 51 15 85 62 - auptitrdv@gmail.com

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Couture débutants	Adultes	Lundi	9 H - 12 H	Salle Gérard Bonnet
Couture expérimentés			13 H 30 - 16 H 30	
Ateliers créatifs			Jeudi	

AVF

☎ 04 48 18 08 62

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX	
Aquarelle	Adultes	Jeudi	9 H 30 - 12 H	Espace Vauban	
Pastel			14 H - 17 H		
Peinture			Mardi et Vendredi		9 H 30 - 12 H
Peinture sur porcelaine			Mardi		14 H - 17 H
Couture			Vendredi		14 H - 16 H 30
Travaux d'aiguilles			Jeudi		14 H - 17 H
Photos			Vendredi		14 H - 19 H
			Samedi		9 H - 11 H 30
Montage vidéo	Samedi	9 H - 10 H 30			

ACTIVITÉS ARTISTIQUES ET NUMÉRIQUES



AFAP (Atelier du Film et Amis de la Photographie)

☎ 06 32 94 63 18

Association Pêcheurs d'Images

☎ 04 67 83 39 59

🏠 pecheursdimages.fr

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Séances Art Cinéma	Tout public	Vendredi et Mardi	18 H 30	Cinéma Athénée
Festival Cinéma traversées	Tout public	Renseignements par téléphone		
Ateliers vidéos jeunes	8 - 17 ans	Renseignements sur le site		
Ateliers participatifs	Adultes			

Causons écrans

☎ 06 80 65 08 38

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Atelier cinéma (Tournage)	11 - 17 ans	Samedi	10 H 30 - 12 H 30	Causons écrans
Atelier Lunel en scène (Métier du cinéma, jeu d'acteur, escrime artistique, tournages)	11 - 25 ans		14 H - 16 H	
Atelier (Cinéma d'action, cascade, sabre laser, techniques du cinéma, effets spéciaux, pilotage de drone, jeu d'acteur face caméra)	9 - 17 ans	Vendredi	17 H 45 - 19 H 15	
Permanence d'un psychologue (usages excessifs des écrans)	Tout public	Samedi (1 fois / mois)	13 H - 17 H	
Stages cinéma, tournage	Ados	Pendant les vacances scolaires		

Comité d'Animation et de gestion du Foyer Municipal des Retraités

☎ 04 67 87 83 99 - 04 67 87 84 62

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Reliure		Lundi		
Couture, Peinture, Travaux manuels	Retraités	Mercredi et Jeudi	14 H - 17H	68 Rue de l'École du Parc
Renseignements et inscriptions par téléphone				

Femmes et Partage

☎ 07 61 08 69 98

Couture, crochet et broderie - Adultes - Jeudi de 14 h à 16 h
Salle des Micocouliers

L'Atelier Parallèle

☎ 06 63 81 75 30

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Céramique Modelage	À partir de 5 ans et Adultes	Renseignements par téléphone		25, rue du Mas du juge
Peinture	À partir de 6 ans et Adultes			
Dessin	À partir de 6 ans et Adultes			

La Boîte à Malice

☎ 06 13 30 11 73

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Arts plastiques	6 - 15 ans	Mardi	17 H - 18 H 30	138, rue Sadi Carnot
	Familial	Jeudi	17 H - 18 H 30	

La Societale Petite Camargue

☎ 06 68 70 84 71

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Peinture porcelaine	+ 50 ans	Jeudi	12 H - 18 H	215 Bd de Strasbourg
Couture		Mardi	10 H - 18 H	

L'Esthète de l'art

☎ 09 81 92 35 95

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Arts plastiques	6 - 12 ans	Mercredi	10 H - 11 H 30	3, place Louis Christol
	12 -17 ans	Mardi	18 H -19 H 30	
Arts plastiques	À partir de 18 ans	Mercredi	17 H - 18 H	
		Jeudi	17 H 30 - 19 H 30	
Stages arts plastiques	6 - 12 ans	Mercredi et Jeudi	14 H - 16 H	
	Adultes	Lundi et Mardi	14 H - 17 H	
Dessin	8 - 15 ans	Mercredi	14 H - 15 H 30	

Maison d'Édition Atelier Utopique

☎ 06 01 30 43 14

Promotion de la bande dessinée

ORAL (Office de la Retraite Active en Lunellois)

☎ 04 67 82 56 21

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Peinture	Retraités	Mercredi	9 H 15 - 11 H 30	Local ORAL Vauban
Atelier Pénélope (travaux d'aiguilles)		Mercredi	À partir de 14 H	

O fil 2 l'aiguille

☎ 06 32 13 22 44

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Couture patchwork	Adultes	Vendredi	9 H - 11 H 11 H - 13 H	Salle Mas de Chambon

Palettes et Pinceaux pour tous

☎ 06 58 27 21 58

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Peinture	Adultes	Lundi Mardi Jeudi Vendredi	14 H - 18 H	Espace Vauban
		Samedi	9 H - 12 H	
	Adultes Ados	Mercredi	14 H - 17 H 17 H - 19 H	

Parenthèse RE'Créative

☎ 06 87 08 57 28

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Loisirs Créatifs et Arts plastiques	À partir de 3 ans			Renseignements par téléphone
Intervention sur événementiel (Anniversaire, mariage...)				Prestation de service pour toutes les associations de Lunel et des environs. Renseignements par téléphone

Reliances

☎ 06 19 14 00 84

Peinture végétale et Land Art

APPRENTISSAGE DES LANGUES



AVF

☎ 04 48 18 08 62

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Anglais 2 niveaux	Adultes	Lundi	17 H - 20 H	Espace Vauban
Espagnol 3 niveaux		Mardi	14 H 30 - 18 H 30	
Italien 2 niveaux		Lundi Mercredi	9 H - 12 H 10 H 30 - 12 H	

La Societale Petite Camargue

☎ 06 68 70 84 71

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Anglais	Débutant	Lundi	15 H - 16 H 30	215 Bd de Strasbourg
Anglais	Avancé		16 H 45 - 18 H	
Espagnol	Débutant	Vendredi	14 H - 15 H 30	
Espagnol	Avancé		15 H 30 - 17 H 30	

L'Escolo dou Vidourle

☎ 06 09 57 62 98

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Cours Provençal	Tout âge	Mardi	15 H - 16 H 17 H - 18 H	Local Gambetta
Chant Provençal			16 H - 17 H	



TRADITIONS ET CLUBS TAURINS

Art'Tc

☎ 06 76 85 01 49

Transmission des traditions à travers les arts

Club Taurin La Cocarde

☎ 06 85 21 16 06

Club Taurin Lou Pescalune

☎ 04 67 83 87 16

École de Raseteurs du Pays de Lunel

☎ 06 31 03 25 48

Lou Velout Pescalune

☎ 06 21 86 32 75

Promotion de l'habit traditionnel : arlésienne

Trophée Pescalune Manu Pero

☎ 06 85 21 16 06

Club Taurin GOYA

☎ 06 26 72 73 88

Club Taurin Lou Biou

☎ 06 13 20 25 64

Collectif des Aficionados Français

☎ 06 82 47 64 69

La Jeunesse Lunelloise

☎ 06 06 76 53 36

Traditions Taurines, Terroir, organisation

Miguel Baez Litri

☎ 06 65 21 73 32

Victor Mendes

☎ 06 24 16 27 05

AUTRES



Amicale Philatélique et Numismatique de Lunel

☎ 04 67 82 57 66 - 06 31 36 34 55

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Philatélie	Tout âge	2 ^e et 4 ^e dimanche du mois	10 H - 12 H	Mas de Chambon

Amis du Musée et du Fonds Médard

☎ 06 67 07 92 38

Visites guidées - De 40 à 80 ans

Dans les musées de la région

Les Amis de Jean Hugo

☎ 06 24 33 38 73

Entretenir et transmettre la mémoire de Jean Hugo

AMPL Association pour la maintenance du Patrimoine

☎ 06 87 05 45 08

Défense, recherche et conférence sur le patrimoine du Lunellois

Couvent - Mas de Pacheq

☎ 07 68 09 92 59

Promotion de la Culture et des Arts

L'Esthète de l'Art

☎ 09 81 92 35 95

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Histoire de l'Art	Adultes	Judi	20 H	L'Esthète de l'Art 3, place Louis Christol et extérieur
		Samedi	Matin	

Les Lun'étoiles

☎ 06 07 43 88 34

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Majorettes	À partir de 5 ans	Samedi	14 H 30 - 19 H 30	Espace Vauban

Lune & Liens

☎ 06 74 19 69 03

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Échange livres et Animation lecture	Tout public	Mardi	10 H - 12 H 14 H - 16 H	227 Bd de Strasbourg
		Mercredi	10 H - 12 H	
		Jeudi	10 H - 12 H	
		Samedi	10 H - 12 H	

MASC'

☎ 06 22 35 14 90. Organisation d'Animations Sportives et Socio-Culturelles

Odyssée

☎ 04 67 42 06 81
Conception et installation de spectacles

ORAL (Office de la Retraite Active en Lunellois)

☎ 04 67 82 56 21

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Club de lecture	Retraités	3 ^e mardi du mois	14 H 15 - 16 H	Local ORAL Vauban
Généalogie		1 ^{er} Jeudi du mois	14 H - 16 H	
Découverte de la garrigue (Botanique)		Mardi et Mercredi à partir de mars	9 H - 12 H	En extérieur
Photo		Mardi	14 H - 16 H	En extérieur
Atelier mémoire		2 ^e lundi du mois	14 H - 16 H	Local ORAL Vauban

Playmo'lune

☎ 06 16 47 15 81

Réunir les collectionneurs de playmobils - organisation bourses d'échanges et salons

Pour le canal de Lunel

☎ 06 75 52 55 39

Découverte de la faune et flore autour du Canal, Historique du Canal. Cabanes de Lunel « La Cabane Invisible »

Songe

☎ 09 51 03 82 31

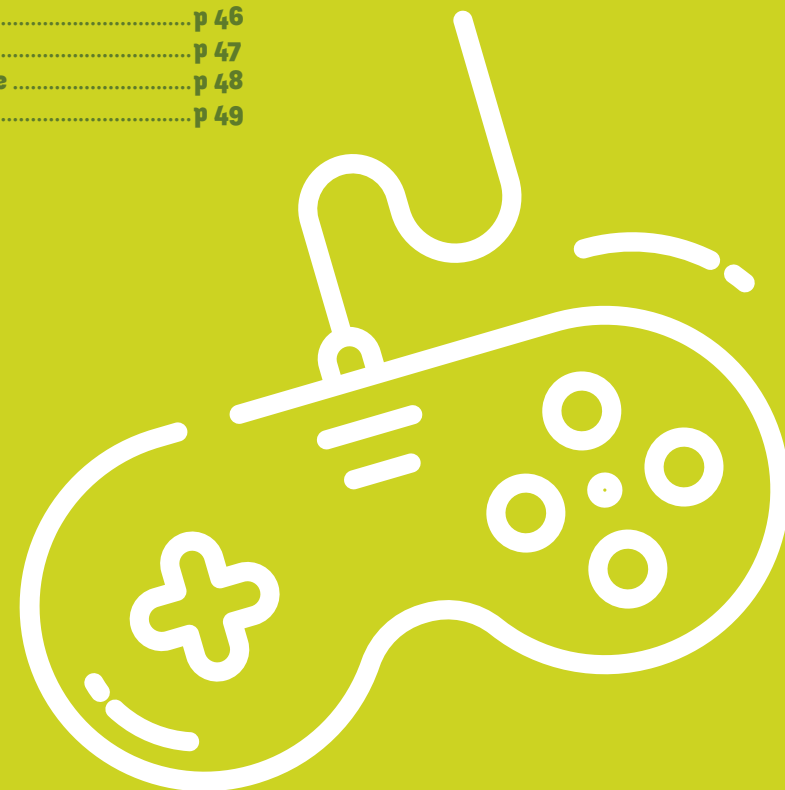
ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Poésie	Tout âge	Mardi	19 H - 22 H	33 Rue Gérard Philippe
Atelier interprétation des rêves		Jeudi		

Vive Garrigue !

☎ 07 78 33 52 91. Découverte de la faune et flore de la garrigue de Lunel. Fête champêtre.

DIVERS !

Informatique.....	p 38
Jeux	p 39
Anciens combattants	p 40
Syndicats.....	p 40
Caritatif	p 41
Santé	p 42
Scolarité	p 44
Enfance	p 45
Séniors	p 46
Social.....	p 46
Emploi.....	p 47
Économie	p 48
Autres.....	p 49





INFORMATIQUE

AVF

☎ 04 48 18 08 62

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Informatique 3 niveaux	Adultes	Mercredi	8 H 30 - 12 H	Espace Vauban

La Societale Petite Camargue

☎ 06 68 70 84 71

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Informatique	+ 50 ans de débutants à confirmés	Mercredi et Jeudi	10 H - 11 H 30	215 Bd de Strasbourg

Les Pescalunes

☎ 04 67 83 07 99

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Montage vidéo	Adultes	Mercredi	9 H 30 - 11 H	441, rue de la Libération
Aide administrative et informatique		Mardi	14 H - 17 H	

L'Esthète de l'art

☎ 09 81 92 35 95

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
SOS Logiciel	À partir de 18 ans	Du Mardi au Jeudi	Sur RDV	3, place Louis Christol
Création de site web				

Radio Nord Sud

☎ 06 15 37 10 05

Web radio - locale - géographique - social

ORAL (Office de la Retraite Active en Lunellois)

☎ 04 67 82 56 21

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Informatique	Retraités	Du Lundi au Vendredi	Renseignements par téléphone	Salle de formation informatique d'ORAL site Vauban
2^e année				
3^e année				

Sessions thématiques: téléphone Android, création de site, montage vidéo Kdenlive

JEUX



Au P'tit Rendez-vous

☎ 06 51 15 85 62 - auptitrdv@gmail.com

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Jeux	Parents / enfants	Mardi et Vendredi	17 H - 18 H 30	
Jeux de société	Adultes			

AVF

☎ 04 48 18 08 62

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Cartes - Bridge	Adultes	Lundi Mercredi Vendredi	14 H - 17 H	Espace Vauban
Jeux de société		Mardi		
Scrabble®		Mercredi		

Comité d'Animation et de Gestion du Foyer Municipal des Retraités

☎ 04 67 87 83 99

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Belote	Retraités	Lundi et Jeudi	À partir de 13 H 30	68, rue de l'école du Parc
Loto		Mardi	À partir de 14 H	
Tarot		Vendredi	À partir de 13 H 30	
Jeux d'Esprit		Mercredi	14 H - 17 H	
Renseignements et inscriptions par téléphone				

La Societale Petite Camargue

☎ 06 68 70 84 71

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Jeux de société Jeux de cartes	+ 50 ans	Vendredi	14 H - 18 H	125 Bd de Strasbourg

Lunel Tarot Club

☎ 06 67 17 67 67

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Jeux de cartes et tarot	À partir de 16 ans	Mardi et Jeudi	14 H - 18 H	Maison Communal rue Frédéric Mistral Salle jaune 1 ^{er} étage

ORAL (Office de la Retraite Active en Lunellois)

☎ 04 67 82 56 21

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Jeux de société (belote et tarot)	Retraités	Vendredi	À partir de 13 H 30	Local ORAL Vauban

Scrabble Club de Lunel

☎ 06 42 44 25 06

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Scrabble	Adultes	Mercredi	17 H	Collège F. Mistral
		Jeudi	14 H	Salle Vauban



ANCIENS COMBATTANTS

1547^{ème} Section des Médailleurs Militaire de Lunel

☎ 04 67 71 06 87

L'Amicale des Enfants Algérois

☎ 04 67 71 27 53

Comité d'Entente des Associations Patriotiques d'Anciens Combattants et victimes de guerre

☎ 06 86 58 68 14 / 06 72 69 22 00

Société des Membres de la Légion d'Honneur

☎ 06 51 87 09 56 / 06 75 25 66 92

ACPG/CATM

☎ 06 09 60 77 24

Amicale des Troupes de Marine de l'Hérault

☎ 04 67 83 69 18

FNACA

☎ 04 67 71 69 47

UNC Canton de Lunel

☎ 06 45 55 59 09 / 06 03 47 36 35

SYNDICATS



Fédération Autonome Départementale de la Police Municipale

☎ 04 67 64 51 92

Union Locale CGT - Pays de Lunel

☎ 04 67 71 99 32
Mardi de 14 H - 18 H
36 Av. Gambetta, 2^e étage

Fédération Autonome de la Fonction Publique Territoriale

☎ 04 67 64 51 92

Union Syndicale Professionnelle des Policiers Municipaux (U.S.P.P.M)

☎ 06 01 82 04 00

CARITATIF



Les Amis de l'Humanité du Lunellois

☎ 04 67 83 79 64 / 06 23 74 42 99

À partir de 60 ans
Réflexion sur le vivre ensemble,
la citoyenneté et la solidarité

Croix Rouge Française

☎ 06 09 72 35 86

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Point hygiène		Lundi	14 H - 16 H	207 Avenue Général De Gaulle
		Mardi et Jeudi	9 H - 11 H	
Vestiboutique	Tout âge	Mardi, Mercredi, Jeudi	14 H - 17 H	212 Avenue de la Libération
Réception dons (vêtements, vaisselle, jouets, linge de maison...)		Lundi	14 H - 16 H	207 Avenue Général De Gaulle

Jeannette Réemploi

☎ 06 72 72 43 17

Collecte et revente solidaire d'objets et de vêtements

Lunel Solidarité

☎ 06 34 54 20 32

Restos du Cœur

« aide à la personne »

☎ 06 51 91 79 85

Tout âge - Jeudi de 9 H - 15 H
Caserne Vauban

Secours Populaire Français

☎ 09 73 24 42 83

Le Cœur des Euzet

☎ 06 46 81 10 48

Récolte de fonds pour différentes associations en France et à l'étranger

Lions Club Lunel Terre de Camargues

☎ 06 70 06 01 31

Nous Sommes Acte de Conscience

☎ 07 66 23 64 75

Reconditionnement de tous appareils électriques et électroniques

Secours Catholique

☎ 07 57 48 44 07

Boutique Solidaire - Lundi et Mardi de 14 h à 17 h,
Mercredi de 9 h à 12 h et de 13 h 30 à 16 h
207 Av. du Général De Gaulle

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Permanences Accueil	Adultes	Mardi	14 H - 16 H	Local Secours Populaire 165, impasse du Sanglier à Lunel
Blabla Café		Jeudi	10 H - 12 H	
Ateliers Divers	Renseignements par téléphone			
Ateliers Cuisine	Renseignements par téléphone			

Solidarité Occitane pour Madagascar

☎ 06 87 57 58 96
Aide humanitaire

Solidarité Ukraine 34

☎ 07 69 32 12 18
Collecte et acheminement de l'aide humanitaire en Ukraine - Promotion de la culture et des traditions ukrainiennes.



AILLES

☎ 06 64 28 79 77
Regroupement des infirmières libérales de Lunel
Prévention - Éducation - Santé

Alcool et les Proches (A.L.P)

☎ 06 63 83 10 27
🏠 alp34.net
Accompagnement en alcoologie
Groupe de parole en visio - À partir de 18 ans
À domicile - Lundi 18 h

ALH/Aide Lunelloise au Handicap

☎ 06 15 30 22 40

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Aide administrative aux personnes handicapées et Personnes âgées	Tout âge	Sur RDV		À domicile

APSH 34

☎ 04 67 91 28 70
Association pour personnes en situation de handicap

Association Pour l'Enseignement aux Malades (APEMA)

☎ 04 67 47 66 48

Avec Gladys comme complice

☎ 06 82 61 52 95
Aider et soutenir Gladys atteinte du syndrome de Rett

Avenir Des Possibles

☎ 09 87 73 88 94 - 06 61 71 73 46
Pour appréhender l'autisme autrement

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Café des aidants	Adultes	Mercredi	14 H 30 - 16 H	
Ateliers pour enfants en situation de handicap	3 - 20 ans	Lundi Mercredi Vendredi		Maison des possibles 73, rue Marx Dormoy
Ateliers pour adultes en situation de handicap	20 - 60 ans		14 H - 17 H	
Accès aux droits, informations handicap	Adultes	Lundi		

CPTS Pays de Lunel (Communauté Professionnelle Territoriale de Santé Pays de Lunel)

☎ 04 67 27 34 76
🏠 reseausante-paysdelunel.fr
Action de prévention santé

Club Cœur et Santé Lunel

☎ 06 17 79 42 30 - 06 81 02 39 56
Rééducation cardiaque

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Vélos et Tapis d'intérieur	Adultes	Mardi	9 H 30 - 11 H 30	Salle du Patio Hôpital de Lunel
Marche		Jeudi	RDV à 9 H 30	Extérieur Salle le Hétet Colette Besson
Gym adaptée		Mercredi	9 H - 11 H	
Diverses disciplines		Vendredi	14 H - 16 H	Salle Ex-Bridge Vauban

FNATH Fédération nationale des accidentés du travail et handicapés

☎ 04 67 83 60 03
Œuvrer pour l'amélioration du sort des accidentés de la vie

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Permanence	Tout âge	Tous les jeudis les autres jours	14 H - 18 H Sur RDV	207, avenue du Général De Gaulle

France Alzheimer Hérault

☎ 04 67 06 56 10

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Permanence	Tout public		Sur RDV	Centre Hospitalier
Soutien psychologique				
Temps convivial des aidants		Lundi (inscription par téléphone)		
Formation des aidants		5 modules sur inscription		

Ligue contre le Cancer

☎ 06 50 23 71 68
📘 laliguecontrecancer
Organisation d'événements culturels, sportifs au profit de la recherche, de la prévention, de l'aide aux malades et aux familles.
Organisation de conférences, d'actions de sensibilisation aux dépistages.

Montpellier Culture Sport Adapté (MCSA)

☎ 04 67 79 23 40 - 06 18 03 96 03

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Futsal Sport adapté	+ 10 ans et adultes	Lundi	17 H 15 - 19 H	Halle Le Hetet
Sport de combat Sport adapté		Mardi	17 H 15 - 18 H 15	Dojo Le Hetet
Gym douce			18 H - 19 H	
Sport de précision Sport adapté		Jeudi	17 H - 18 H	Salle Marcou
Cardio fitness			18 H - 19 H	
Marche nordique		Samedi 1 fois par mois	10 H 30 - 12 H 30	Lunel

Pour la vie

☎ 04 99 52 95 07

Vaincre la Myopathie de Duchenne

Soutien Familles Alzheimer en pays de Lunel

☎ 06 02 24 67 11

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Permanence d'accueil	Adultes	Jeudi Mercredi	15 H - 18 H SUR RDV	Espace Vauban
Ateliers		Jeudi	15 H - 18 H	
Sorties mensuelles			14 H - 18 H	

UNAPEI

☎ 06 15 66 89 34

Accompagnement de personnes en situation de handicap mental

UPSM (Unité Premiers Secours Mobiles)

☎ 07 49 94 92 17

SCOLARITÉ



Ancien Collège de Lunel

☎ 06 51 24 78 70

Témoignages et souvenirs sur l'ancien collège de Lunel

Association des anciens élèves du Lycée Victor Hugo (A.A.E.L.V.H)

☎ 06 02 22 02 62

APEMA (Association pour l'enseignement aux malades ou accidentés)

☎ 04 67 50 62 30 / 06 22 34 97 57

COPEL (Collectif des Parents d'élèves de Lunel)

☎ 06 28 04 75 16

Pédibus école Arc-en-ciel - Henri de Bornier - Du Lundi au Vendredi - 8 h 05 départ Hameau des Lanes
Pédibus école Pont de Vesse - Victor Hugo - Du Lundi au Vendredi - 8 h 05 départ Les Clausades
De 3 à 10 ans

Engagement de jeunesse (EDJ)

☎ 07 81 89 46 82

Accompagnement des jeunes dans leur projet

Fédération des Conseils des Parents d'élèves (F.C.P.E)

☎ 06 14 99 69 61

La Ligue de l'Enseignement

☎ 04 67 83 60 64

Écrire

☎ 04 67 71 74 30

Coup de pouce langage

Lundi, Mardi et Jeudi de 16 h 30 à 17 h 30
Dans les écoles maternelles

PEEP

☎ 04 67 71 92 26

Association des parents d'élèves

Soutien mathématiques, de la 6^e à la terminale
Renseignements par téléphone



ENFANCE

AMAPL

☎ 06 03 24 78 71

Assistantes Maternelles Agréées du Pays de Lunel «Les petits malins»

Bib à Bol

☎ 06 77 70 20 73

Assistantes maternelles

Établissement d'Accueil Occasionnel « L'île aux Enfants »

☎ 04 67 87 84 65

Un Temps pour l'Enfance

☎ 06 33 12 91 59

UTPE

Soutien au fonctionnement de la Maison d'Assistantes Maternelles « Au Jardin du temps »
Ateliers de partage avec les familles

Le Baobab

☎ 07 69 21 23 75

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Lieu d'accueil parent - enfant	0 - 3 ans	Lundi et Mardi	9 H - 12 H	Salle Vauban
		Vendredi	14 H - 17 H	ALSH École du Parc

Maison d'assistantes maternelles des Pt'hiboux

☎ 06 42 01 89 39

Maison d'assistantes maternelles La Maison de Mady

☎ 06 62 78 72 83

Micro-crèche « Babilune »

☎ 04 67 87 84 83

Relais Petite Enfance (RPE)

☎ 04 67 83 45 47

Structure Multi-accueil « le Manège Enchanté »

☎ 04 67 87 83 77

SÉNIORS



ADMR (Aide Domicile Milieu Rural)

☎ 04 67 07 02 19

LSR (Loisir et Solidarité des Retraités)

☎ 06 52 16 89 40

Randonnées, voyages et sorties culturelles

Petits Frères des Pauvres

☎ 07 71 92 86 60

Accompagnement des personnes isolées.
+ de 50 ans - Tous les jours de 10 H - 18 H
EPHAD / Domicile

La Societale Petite Camargue

☎ 06 68 70 84 71

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Atelier mémoire	+ 50 ans			Renseignements par téléphone

Gral

☎ 04 67 82 56 21

Multi activités

Orialy

☎ 04 67 71 09 48

Association d'aide à domicile

Présence Verte Services

☎ 04 99 74 37 00

Association d'aide à domicile



SOCIAL

APS 34 Service de prévention spécialisée

☎ 04 67 75 22 29

Accompagnements socio-éducatifs
de jeunes de 11 à 25 ans et de leur famille

Enfance et Solidarité

☎ 04 67 83 84 67

Défense des femmes victimes de violences

EPE

☎ 04 67 03 43 58

École des Parents et des Éducateurs de l'Hérault

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Point écoute parents	0 - 11 ans	Mercredi	9 H - 13 H	Espace Santé
	3 - 12 ans	Jeudi	9 H 30 - 15 H 30	Maison J.J. Rousseau
Point accueil écoute jeunes	12 - 25 ans	Mardi et Vendredi	9 H 30 - 18 H 30	Espace Santé

CIDFF

☎ 04 67 72 00 24

Centre d'Information sur les Droits des Femmes

France Victimes 34

☎ 04 67 60 61 78

Association D'aide aux victimes

La Famille Autrement

☎ 07 68 84 59 93

Médiation Familiale

Les Jardins de la Lune

☎ 06 60 33 55 00

Fédération Nationale des Jardins Familiaux

Les Képis Pescalunes

☎ 06 44 39 77 40

Aide aux enfants malades et orphelins de la Gendarmerie, soutien à la recherche médicale sur les maladies infantiles et réalisation des rêves d'enfants

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Football corpo		Mercredi	20 h - 22 h	Stade F. Brunel
Section vélo sur route	20 - 50 ans		2 fois par semaine le matin.	Renseignements par téléphone

Le planning familial

☎ 04 67 64 62 19

MRAP Lunellois

☎ 06 64 68 77 05

Mouvement contre le Racisme et pour le vivre ensemble

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Cours de français		Inscription Lundi	17 H - 18 H 30	13, rue du Capitaine Ménard
Information accès aux droits	Adultes			

EMPLOI



ACTEURS

☎ 04 67 83 69 06

Aide à l'emploi

APIJE

☎ 04 67 71 48 50

Association Pour l'Insertion des Jeunes

Emploi Pays de Lunel

☎ 07 82 21 28 92

Offres d'emploi

PLIES Est Héraultais

☎ 04 67 83 55 15

Plateforme Locale d'Initiatives pour l'Emploi et la Solidarité
À partir de 18 ans
Du Lundi au Vendredi de 9 H - 12 H 30 et de 13 H 30 - 17 H

AMS Grand Sud

☎ 04 67 71 04 14

Formation professionnelle à partir de 16 ans

École Régionale de la 2^{ème} chance

☎ 04 67 42 82 26

Centre régional de Formation professionnelle

Mission Locale Jeunes

☎ 04 67 83 37 41

Information et orientation pour les jeunes de 16 à 25 ans inclus, sortis du système scolaire

Régie d'Emplois et de Services du pays de Lunel

☎ 04 67 83 72 23

Insertion socio-professionnelle



ÉCONOMIE

BGE Pays de Lunel

☎ 04 67 83 26 32

Soutien à la création d'entreprise

COMIDER

☎ 06 42 60 77 37

Comité pour le Développement de l'Économie Régionale Languedoc Roussillon

Consommation Logement Cadre de Vie (C.L.C.V)

☎ 04 67 60 31 10

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Défense des consommateurs, locataires et copropriétaires		Renseignements par téléphone au 06 70 14 06 36		Maison communale Frédéric Mistral

Dynamique Lunelloise

☎ 06 23 15 93 25

Association des commerçants de Lunel
Animation centre-ville

Initiative Herault Est

☎ 04 67 71 92 70

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Soutien à la création, reprise et développement d'entreprises par l'octroi de prêt d'honneur à taux 0%	Adultes	Lundi et Vendredi	8 H 30 - 12 H 30	Pôle Entreprendre 177 Bis, Avenue Louis Lamière
		Lundi et Jeudi	13 H 30 - 17 H 30	

Madame Actionne

☎ 06 84 83 06 62

Réseau professionnel féminin - Soutien à l'entrepreneuriat et au développement

UFC QUE CHOISIR

☎ 04 67 66 32 96

Union Française des Consommateurs

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Défense des consommateurs	Adultes	Mardi et Jeudi Sur RDV	14 H - 17 H	Résidence Les Chênes Verts
		Vendredi Sur RDV	9 H - 11 H 45	

AUTRES



AD 34 Paroisse St Philippe du Vidourle

☎ 04 67 71 01 48

Amicale des Sapeurs Pompiers de Lunel

☎ 04 67 13 56 19

Amicale St Georges Lunel

☎ 06 10 44 10 63

Parents, amis et anciens des Scouts et Guides

L'Âne Pescalune

☎ 06 74 55 11 71

APIL

☎ 06 87 17 48 01

Association pour la Prévention des Inondations

Arts et Culture

☎ 06 09 50 69 62

Rencontres intergénérationnelles - Tous âges
Mardi de 18 h 30 à 20 h 30
Locaux Arts et Culture

Association paroissiale St-Fructueux

☎ 06 51 38 81 53

Événements et patrimoine des Pénitents
Pénitents de Lunel

AVF

☎ 04 48 18 08 62

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Astrologie 2 niveaux	Adultes	Lundi	10 H - 12 H 14 H - 17 H	Espace Vauban
		Jeudi	9 H - 12 H	

Cercle National des bénévoles

☎ 06 09 07 68 91

Conseil Citoyen de Lunel

☎ 06 84 59 37 94

Permanence :

1^{er} Mercredi du mois de 14 h à 17 h - Maison qui Ose
3^e Mercredi du mois de 16 h à 18 h - Secours Populaire

Éducation canine du Dardaillon

☎ 04 67 86 52 68 - 06 20 19 21 30

Éducation obéissance, Agility, École du chiot, Ring, Hooper
Renseignements et inscription par téléphone
Route de Vêrargues à Lunel-Viel

Église Protestante Unie de France

☎ 06 52 43 97 70

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Culte	Adultes - Ados	Dimanche	10 H 30	
Cathéchisme	Ados	1 Samedi par mois		162 Rue du Foyer
Études bibliques	Adultes	En semaines		

Jeunes Sapeurs Pompiers

☎ 06 63 61 87 98

Formation sapeur pompier / 13 - 17 ans
Samedi hors vacances, de 8 H - 12 H
Caserne des pompiers

La Respelido

☎ 04 67 71 01 48 - 06 22 06 03 91

Aumônerie

Les Amis de l'Humanité du Lunellois

☎ 04 67 83 79 64 - 06 23 74 42 99

Tout âge

Réflexion sur le vivre ensemble, la citoyenneté et la solidarité

Ligue Contre la Violence Routière

☎ 06 69 61 03 86

Protection Animale de Lunel (P.A.L)

☎ 06 12 08 76 95

Journées papouilles / Tout âge
Dimanche de 15 h à 20 h
Caserne Vauban

Scouts et guides de France

☎ 06 12 05 45 20

Espace Vauban

Souvenir Français

☎ 07 83 20 05 00

Union des Musulmans de Lunel

☎ 04 67 64 37 65



Présentation du dispositif - L'ESPRIT BÉNÉVOLE

C'est quoi ?

C'est un dispositif issu des Assises de la Vie Associative, permettant de recenser les bénévoles souhaitant s'engager sur des missions ponctuelles au sein du tissu associatif lunellois, ou les événements de la ville.

Pour qui ?

Ce dispositif est ouvert à tous à partir de 16 ans, ainsi qu'aux associations en recherche de bénévoles pour des missions ponctuelles.

Comment cela fonctionne ?

Bénévole

J'ai du temps que je souhaite mettre à disposition d'associations ou d'événements de la ville.

1. Je remplis le formulaire en ligne pour identifier mes souhaits et mes disponibilités, sur le site de la ville,
2. Je reçois des propositions de missions par le service Vie Associative, sur mon mail
3. Si cette mission m'intéresse, je contacte l'association,
4. Suite à la mission, je renvoie la fiche de satisfaction bénévoles, envoyé avec la fiche de mission.

Association

L'association est en recherche de bénévoles pour une mission ponctuelle.

1. Je remplis la « fiche mission » téléchargeable sur le site de la ville, en précisant bien le contact associé à la fiche,
2. Je la transmets à vie-associative@ville-lunel.fr,
3. Le service Jeunesse et Vie Associative diffuse « la fiche mission » à la banque de bénévoles
4. Les bénévoles intéressés prennent contact directement avec l'association proposant la mission
5. L'association assure chaque bénévole pour les missions proposées

Service Jeunesse et Vie Associative

Le service Vie Associative gère la relation entre les bénévoles et les associations. Dans ce cadre, il met tout en œuvre pour promouvoir ce dispositif au service de tous.

1. Il tient à jour la banque des bénévoles
2. Il reçoit les « fiches missions » des associations
3. Il diffuse les missions auprès des bénévoles inscrits au dispositif
4. Il fait le lien avec les besoins en bénévoles, sur les événements de la ville.

Conformément à la loi « informatique et libertés de 1978 modifiée et au Règlement Européen (RGPD 2016/679), vous pouvez exercer vos différents droits (accès aux données, rectification, effacement, limitation etc...) en contactant le délégué à la protection des données ou auprès de l'accueil de l'Hôtel de ville. Les informations recueillies sur ce questionnaire sont enregistrées dans un fichier informatisé par le Service Sport, Jeunesse et Vie Associative de la Ville de Lunel, les données collectées sont à destination exclusive des agents du Service et sont conservées pendant 2 ans. Elles sont traitées dans le cadre de l'envoi de missions proposées dans le cadre du dispositif « L'Esprit Bénévole »



lunel

lunel.com

+ d'infos : Service Sport Jeunesse & Vie associative

📶 04 67 87 83 25

Ville de Lunel

Ces informations sont données sous réserve de modifications.