

La Ville de Lunel et le Foyer Municipal vous présentent

Le Programme
Trimestriel
JUILLET · AOÛT · SEPTEMBRE 2024



À venir...

A NOTER DANS VOS AGENDAS

Mercredi 2 Octobre à 14 h 30
GOÛTER DANSANT

Venez passer un après midi musette et variété, animé par l'**Orchestre de Marco Imperatori**, musicien (accordéon, saxo, chant...).

Salle Georges Brassens 📍

Participation :

- 10 € pour les adhérents du Foyer
- 13 € pour les non-adhérents

Inscriptions au secrétariat jusqu'au 27 Septembre 2024.

IMPERATORI

A
R
C
O



A NOTER DANS VOS AGENDAS

Mercredi 13 Novembre
REPAS SPECTACLE AU HAVEN À VILLETTE

Spectacle cabaret transformiste et moderne suivi d'une animation musicale et dansante

Villette 📍

Prix pour les adhérents 44€ (entrée, plat, fromage, dessert, café et 1 bouteille de vin pour 4 personnes, le spectacle de transformiste et moderne suivi d'une animation dansante)

Prix pour les non-adhérents 55€ (entrée, plat, fromage, dessert, café et 1 bouteille pour 4 personnes, le spectacle de transformiste et moderne suivi d'une animation dansante)

Inscriptions au secrétariat jusqu'au vendredi 8 Novembre
Places limitées à 150 personnes

Les Activiés régulières

Ateliers créatifs :

Tous les Mercredis et Jedis

Couture, travaux manuels, peinture de 14 h à 17 h 30

Reliure :

Tous les Lundis de 14 h à 17 h 30

Belote :

Tous les Lundis et Jedis en équipe montée

Inscriptions à 13 h 30 – Début des parties 14 h -

Participation 3€

Tarot :

Tous les Vendredis

Inscriptions à 13 h 30 – Participation 3€

Sportifs :

Maintien en forme – Tous les Mercredis et Vendredis

Horaire de 9 h 30 à 10 h 30 - 10 h 30 à 11 h 30

Randonnée – Tous les Jedis – Départ à 8 h du foyer

Chorale :

Tous les Mardis matin de 9 h 30 à 11 h 30

Loto :

Tous les Mardis de 14 h 45 à 17 h 30

Jeux d'esprit :

Tous les Lundis, Mercredis et Vendredis

Rami – Rummicub

Théâtre :

Tous les Lundis après-midi de 14 h à 16 h



SEMAINE DU 1^{ER} AU AU 5 JUILLET

Mercredi 3 Juillet :

14 h à 15 h : Cours de Country débutants et confirmés

15 h à 16 h : Cours de danses en ligne débutants

16 h à 17 h : Cours de danses en ligne confirmés

📍 FOYER DES RETRAITÉS



**TOUT LE MONDE
DANSE AVEC
HELENE !**

Jeudi 4 Juillet :

15 h : Répétition des chansons pour le spectacle de la

SEMAINE **BLEUE**

📍 FOYER DES RETRAITÉS



Vendredi 5 Juillet :

14 h à 15 h : Cours de Country débutants et confirmés

15 h à 16 h : Cours de danses en ligne débutants

16 h à 17 h : Cours de danses en ligne confirmés

📍 FOYER DES RETRAITÉS

SEMAINE DU 8 AU 12 JUILLET

Lundi 8 Juillet :

10 h : Jeux et Activités Ludiques

Pour travailler son esprit en s'amusant

📍 FOYER DES RETRAITÉS



Mercredi 10 Juillet :

14 h à 15 h : Cours de Country débutants et confirmés

15 h à 16 h : Cours de danses en ligne débutants

16 h à 17 h : Cours de danses en ligne confirmés

📍 FOYER DES RETRAITÉS

Jeudi 11 Juillet :

15 h : Répétition des chansons pour le spectacle de la

SEMAINE **BLEUE**

📍 FOYER DES RETRAITÉS

Vendredi 12 Juillet :

14 h à 15 h : Cours de Country débutants et confirmés

15 h à 16 h : Cours de danses en ligne débutants

16 h à 17 h : Cours de danses en ligne confirmés

📍 FOYER DES RETRAITÉS

SEMAINE DU 15 AU 20 JUILLET

Lundi 15 Juillet :

10 h : Jeux et activités ludiques

Jeux, Enigmes, Mémorisation, Concentration - Des exercices pour entretenir et améliorer la mémoire

📍 FOYER DES RETRAITÉS

Mercredi 17 Juillet :

14 h 30 : Karaoké

Divertissement musical qui invite à pousser la chansonnette en suivant les paroles sur un écran

📍 FOYER DES RETRAITÉS

Jeudi 18 Juillet :

Grand concours de belote intergénérationnel : à la mêlée, ouvert à tous, offert par la municipalité à l'occasion de la fête locale.

Inscriptions à partir de 13h30 - Tirage des équipes 14h

📍 FOYER DES RETRAITÉS

Vendredi 19 Juillet :

14 h à 15 h : Cours de Country débutants et confirmés

15 h à 16 h : Cours de danses en ligne débutants

16 h à 17 h : Cours de danses en ligne confirmés

📍 FOYER DES RETRAITÉS

Samedi 20 Juillet

Journée à l'ancienne : Transport en autocar et déjeuner offerts par la Municipalité

8H30 : Départ du foyer

Au retour des près, défilé des Retraités costumés sur les allées Baroncelli

Inscriptions jusqu'au Mercredi 17 Juillet

● Places limitées 50 personnes

SEMAINE DU 22 AU 26 JUILLET

Lundi 22 Juillet :

10 h : Jeux et activités ludiques

Jeux, Enigmes, Mémorisation, Concentration - Des exercices pour entretenir et améliorer la mémoire

📍 FOYER DES RETRAITÉS

Mercredi 24 Juillet :

14 h : Concours de Tarot



14 h à 15 h : Cours de Country débutants et confirmés

15 h à 16 h : Cours de danses en ligne débutants

16 h à 17 h : Cours de danses en ligne confirmés

📍 FOYER DES RETRAITÉS

Jeudi 25 Juillet :

15 h : Répétition des chansons pour le spectacle de la

📍 SEMAINE BLEUE

FOYER DES RETRAITÉS

Vendredi 26 Juillet :

14 h à 15 h : Cours de Country débutants et confirmés

15 h à 16 h : Cours de danses en ligne débutants

📍 **16 h à 17 h :** Cours de danses en ligne confirmés

FOYER DES RETRAITÉS

**FERMETURE DU FOYER DU LUNDI 29 JUILLET
AU VENDREDI 23 AOÛT**

Août

SEMAINE DU 26 AU 30 AOÛT

Lundi 26 Août :

13 h 30 : Belote

13 h 30 : Théâtre

📍 FOYER DES RETRAITÉS

Mardi 27 Août :

9 h 30 : Chorale

14 h 45 : Loto

📍 FOYER DES RETRAITÉS

Mercredi 28 Août :

14 h : Atelier couture / travaux manuels et peinture



📍 14 h à 15 h : Cours de Country débutants et confirmés

15 h à 16 h : Cours de danses en ligne débutants

16 h à 17 h : Cours de danses en ligne confirmés

📍 FOYER DES RETRAITÉS

Jeudi 29 Août :

13 h 30 : Belote

15 h : Répétition des chansons pour le spectacle de la

SEMAINE BLEUE

📍 FOYER DES RETRAITÉS

Vendredi 30 Août :

14 h : Concours de Tarot

14 h à 15 h : Cours de Country débutants et confirmés

15 h à 16 h : Cours de danses en ligne débutants

16 h à 17 h : Cours de danses en ligne confirmés

📍 FOYER DES RETRAITÉS

Septembre

SEMAINE DU 2 AU 6 SEPTEMBRE

Mercredi 4 Septembre :

14 h à 15 h : Cours de Country débutants et confirmés

15 h à 16 h : Cours de danses en ligne débutants

16 h à 17 h : Cours de danses en ligne confirmés

📍 FOYER DES RETRAITÉS

TOUT LE MONDE
DANSE AVEC
HÉLÈNE !



Jeudi 5 Septembre :

15 h : Répétition des chansons pour le spectacle de la

SEMAINE BLEUE

📍 FOYER DES RETRAITÉS

Vendredi 6 Septembre :

14 h à 15 h : Cours de Country débutants et confirmés

15 h à 16 h : Cours de danses en ligne débutants

16 h à 17 h : Cours de danses en ligne confirmés

📍 FOYER DES RETRAITÉS

Dimanche 8 Septembre :

9 h à 14 h : Fête des Associations dans le parc Jean Hugo

Le foyer à cette occasion présentera ses activités, ses animations, le programme de la SEMAINE BLEUE, ses services à la population

📍 PARC JEAN HUGO

SEMAINE DU 9 AU 13 SEPTEMBRE

Lundi 9 Septembre :

10 h : Jeux et activités ludiques pour travailler son esprit en s'amusant

📍 FOYER DES RETRAITÉS

Mercredi 11 Septembre :

14 h : Assemblée générale ordinaire

15 h : Assemblée générale extraordinaire

📍 FOYER DES RETRAITÉS

Judi 12 Septembre :

15 h : Répétition des chansons pour le spectacle de la

SEMAINE **BLEUE**

📍 FOYER DES RETRAITÉS



Vendredi 13 Septembre :

14 h : Jeux d'Esprit - « Sacrabble »



14 h à 15 h : Cours de Country débutants et confirmés

15 h à 16 h : Cours de danses en ligne débutants

16 h à 17 h : Cours de danses en ligne confirmés

📍 FOYER DES RETRAITÉS

SEMAINE DU 16 AU 20 SEPTEMBRE

Mercredi 18 Septembre :

14 h 30 : Goûter dansant « LES RETROUVAILLES »

Animé par le groupe « Dynamic »

📍 SALLE GEORGES BRASSENS

● Participation adhérents 10 euros non adhérent 13 euros



Judi 19 Septembre :

15 h : Répétition des chansons pour le spectacle de la

SEMAINE **BLEUE**

📍 FOYER DES RETRAITÉS

Journée Croisière et Tradition Mas de la Comtesse

Inscription avant le 13 Septembre, au secrétariat du Foyer



Vendredi 20 Septembre :

14 h à 15 h : Cours de Country débutants et confirmés

15 h à 16 h : Cours de danses en ligne débutants

16 h à 17 h : Cours de danses en ligne confirmés

📍 FOYER DES RETRAITÉS



70€

Journée Croisière et Tradition

Mas de la Comtesse

JEUDI 19 SEPTEMBRE 2024

- 09 h 15 : Départ le matin en direction d'Aigues Mortes.
- 10 h : Rendez-vous au bassin d'embarcation d'Aigues Mortes.
- 10 h 30 : Départ pour 45 min de croisière commentée sur le Canal du Rhône (roselières, passage à proximité de la Tour Carbonnière, vignobles des Sables)
- 11 h 30 : Accueil par les gardians , présentation de la Manade de taureaux et démonstration de tri commentée, échanges avec les gardians Dans les arènes, jeux taurins & gardians, abrivade en piste, le tout en musique et commenté. **Apéritif festif avec bruscade de moules au feu de bois et sangria.**
Repas traditionnel « Gypsie » dans la salle du Mas.
- 14 h 45 : Retour en bateau, traversée environ 10 min. Retour prévu devant la cité médiévale d'Aigues Mortes.
- 15 h 45 : Visite des Salins du Midi en Petit train d'une durée de 1 h.
- Retour dans votre ville.

Menu : Apéritif festif avec bruscade de moules au feu de bois et sangria - Assortiment de charcuteries Gardiane accompagnée de riz - Dessert - Vin et Café

Inscription avant le 13 Septembre, au secrétariat du Foyer

Septembre

SEMAINE DU 23 AU 27 SEPTEMBRE

Lundi 23 Septembre :

10 h : Atelier Mémoire

Jeux, Enigmes, Mémorisation, Concentration - Des exercices pour entretenir et améliorer la mémoire

📍 FOYER DES RETRAITÉS

Mercredi 25 Septembre :

14 h à 15 h : Cours de Country débutants et confirmés

15 h à 16 h : Cours de danses en ligne débutants

16 h à 17 h : Cours de danses en ligne confirmés

📍 FOYER DES RETRAITÉS

Journée Pétanque

📍 DASSARGUES

Inscription obligatoire : participation et pré-inscription 5€, au Foyer des retraités avant le 20 Septembre 2024



Jeudi 26 Septembre :

15 h : Répétition des chansons pour le spectacle de la

SEMAINE BLEUE

📍 FOYER DES RETRAITÉS

Vendredi 27 Septembre :

14 h à 15 h : Cours de Country débutants et confirmés

15 h à 16 h : Cours de danses en ligne débutants

16 h à 17 h : Cours de danses en ligne confirmés

📍 FOYER DES RETRAITÉS



Journée Pétanque

Le Foyer des retraités organise une journée de pétanque en triplette mêlée en partenariat avec les associations lunelloises AVF, ORAL, Les Pescalunes et Sociétale Petite Camargue

MERCREDI 25 SEPTEMBRE 2024

BOULODROME DE DASSARGUES

PROGRAMME :

9 h - Inscriptions au Boulodrome / 9 h 30 Jet du bouchon en triplette mêlée / 12 h Repas tité du sac / 14 h Reprise des parties / 17 h Remise des prix pour les gagnants

INSCRIPTION OBLIGATOIRE : PARTICIPATION ET PRÉ-INSCRIPTION 5€, AVANT LE 20 SEPTEMBRE 2024



+ D'INFOS

Foyer Municipal des Retraités de Lunel
Tél. : 04 67 87 83 99 - foyer@ville-lunel.fr
68 rue de l'école du Parc

INFORMATIONS PRATIQUES

HORAIRES D'OUVERTURE :

Du Lundi au Vendredi de 9 h à 12 h
et de 13 h 45 à 17 h 30.

LES SERVICES :

SERVICE RESTAURATION DE MIDI DU LUNDI AU VENDREDI

Pièces à fournir lors de l'inscription :

- Dernier avis d'imposition ou de non-opposition
- Notification CAF concernant l'allocation logement
- Quittance de loyer
- RIB si vous souhaitez le prélèvement

(Tarifs calculés selon les revenus)

La facturation des repas est effectuée chaque fin de mois.

Revenus < à 1 000€ : 5,85 €

Revenus de 1 001€ à 1 300€ : 7,75 €

Revenus > 1 300€ : 9.20 €

Invités : 13.00 €

Non résidents de Lunel : 14.00 €

SERVICE TRANSPORT

Pour se rendre au foyer, réservé aux seuls adhérents du Foyer, résidant à Lunel : 8,25 € les 5 trajets aller-retour

- Horaires journaliers : 10 h 30, 13 h 30 et 17 h 00
- Les tickets de transport sont vendus au secrétariat

CONDITIONS POUR ÊTRE MEMBRE

- ✓ Être retraité
 - ✓ Être domicilié à Lunel ou être résident de Lunel Agglo (conformément au règlement intérieur)
 - ✓ S'acquitter de l'adhésion
 - 21 € pour les retraités Lunellois
 - 30 € pour les retraités Lunel Agglo
 - ✓ D'une pièce d'identité
 - ✓ De deux photos récentes
 - ✓ D'un justificatif de domicile
- Il vous sera délivré une carte de membre signée par Monsieur Le Maire.

Foyer Municipal des Retraités de Lunel

Tél. : 04 67 87 83 99 (+ répondeur)

68 rue de l'école du Parc 34400 Lunel

foyer@ville-lunel.fr

Ne pas jeter sur la voie publique

© Crédit photo : Freepik - Wikicommons - Conception : Service Communication - Ville de Lunel - 2024