

# Guide des ASSOS.

# 2024

## SPORT



Sports collectifs.....	p 5
Sports individuels, remise en forme et bien-être.....	p 7
Sports de combat .....	p 15
Arts martiaux.....	p 16
Plein air .....	p 17
Sports mécaniques.....	p 20
Sports aquatiques.....	p 20

## CULTURE & ART



Théâtre.....	p 23
Musique et chant .....	p 24
Danse.....	p 26
Activités artistiques et numériques.....	p 30
Apprentissage des langues .....	p 34
Traditions et clubs taurins.....	p 35
Autres .....	p 35

## DIVERS



Informatique.....	p 38
Jeux.....	p 39
Anciens combattants .....	p 40
Syndicats.....	p 40
Caritatif.....	p 41
Santé.....	p 42
Scolarité .....	p 44
Enfance.....	p 45
Séniors.....	p 46
Social .....	p 46
Emploi.....	p 47
Économie.....	p 48
Autres .....	p 49

# Édito

Chères Lunelloises, chers Lunellois,

La force de notre vie associative est le cœur battant de Lunel. Avec près de 274 associations, notre commune vibre grâce à leur dynamisme social, culturel et sportif. Ces associations sont essentielles à la cohésion et à la vie quotidienne de notre ville.

Depuis 2020, nous avons pris des initiatives majeures comme les assises de la vie associative et la création du Portail des Associations, facilitant l'accès à toutes les activités et événements.

Ces actions renforcent notre engagement aux côtés des associations, en maintenant nos subventions annuelles pour soutenir leurs projets.

Notre vie associative évolue en harmonie avec la « Métamorph'OSE » de Lunel, construisant une ville qui rassemble.

Nous remercions tous les bénévoles pour leur dévouement. Et nous vous invitons à profiter pleinement du riche tissu associatif de notre ville.

Vive nos associations ! Elles participent pleinement au rayonnement de la vie sociale à Lunel.

**Pierre SOUJOL**  
Maire de Lunel

**Paulette GOUGEON**  
Adjointe au maire  
à la vie associative

# LE SPORT

- Sports collectifs ..... p 5**
- Sports individuels,  
remise en forme,  
et bien-être..... p 7**
- Sports de combat ..... p 15**
- Arts martiaux..... p 16**
- Plein air ..... p 17**
- Sports mécaniques ..... p 20**
- Sports aquatiques..... p 20**



**ASPTT**

📞 Kidisport, Kidisport Max - Football : lunel@asptt.com

🏠 lunel.asptt.com

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Kidisport</b> <b>Kidisport Max</b>	3 - 4 ans			Renseignements par mail
	5 - 6 ans			
	7 - 9 ans			
<b>Football</b>	De 6 ans à vétérants			

**Basket Pays de Lunel**

📞 06 71 82 78 26

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Micro-basket</b>	4 - 5 ans	Mercredi	16 H 30 - 17 H 30	Halle Intercommunale
<b>Basket</b>	Ados	Lundi	19 H - 21 H	
	Adultes	Mardi	19 H 30 - 21 H 21 H - 22 H 45	
	Enfants et ados	Mercredi	16 H 30 - 18 H 18 H - 19 H 30	

**Black Lions Football Américain**

📞 06 52 53 38 83

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Football américain</b>	À partir de 13 ans	Mardi Jeudi	19 H - 21 H	Complexe sportif de Dassargues Terrain n°5
<b>Flag Football</b>	À partir de 7 ans	Mercredi	14 H - 16 H	
<b>Flag football Jeune</b>	À partir de 7 ans	Mercredi Samedi	14 H - 16 H 10 H - 12 H	

**Espérance Jeunesse**

📞 06 67 62 12 74

📘 Esperance Jeunesse Lunel

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Foot en salle</b>	À partir de 16 ans	Jeudi	20 H - 22 H	Halle Brunel

### Gallia Club Lunel

☎ 04 67 71 25 25

🏠 gclunel.fr

Football filles et garçons

À partir de 6 ans

### Handball Lunel - Marsillargues

☎ 06 67 45 20 43

Renseignements sur le site

🏠 hblunelmarsillargues.fr

### Lunel Volley-ball

☎ 06 63 36 62 57

📘 Lunel Volley Ball

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Volley-ball	À partir de 17 ans	Mardi Jeudi	20 H - 22 H 30	Halle Brunel

### Rugby Olympique Lunellois

☎ 06 84 39 43 16

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Reprise d'activité physique	18 ans ou avec une licence de niveau inférieur	Vendredi	18 H 45 - 20 H	
Baby	3 ans	Samedi	10 H 30 - 12 H	
M6 - M5	4 - 5 ans	Mercredi Samedi	14 H 30 - 16 H 10 H 30 - 12 H	
M8	6 - 7 ans	Mercredi Samedi	14 H 30 - 16 H 10 H 30 - 12 H	
M10	8 - 9 ans	Mercredi Samedi	14 H 30 - 16 H 10 H 30 - 12 H	
M12	10 - 11 ans	Mardi Jeudi	18 H - 19 H 30 18 H - 19 H 30	Stade Ramadier
M14	12 - 13 ans	Mardi Jeudi	18 H - 19 H 30 18 H - 19 H 30	
M16	14 - 15 ans	Mardi Jeudi	19 H 30 - 21 H 19 H 30 - 21 H	
M19	16 - 17 - 18 ans	Mercredi Vendredi	19 H 30 - 21 H 19 H 30 - 21 H	
Sénior	18 ans	Mercredi Vendredi	19 H 30 - 21 H 19 H 30 - 21 H	
Touch	18 ans	Mercredi	18 H - 20 H	

### SAFAJ 34 (Sport Animation Formation Action Jeunesse)

☎ 07 81 16 76 72

Multisport tout public

## US Lunel

☎ 06 13 16 49 89

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Baby-foot</b>	4 ans	Mercredi	14 H 15 - 16 H	
<b>Foot</b>	5 - 8 ans	Mercredi	14 H - 16 H	Stade Colette Besson
	9 - 11 ans	Lundi - Jeudi	18 H - 19 H 30	
	12 - 13 ans	Mardi - Jeudi	18 H - 19 H 30	Stade Dassargues
	14 - 16 ans	Mardi - Jeudi	19 H 30 - 21 H	
<b>Foot Féminine</b>	6 - 8 ans	Mercredi	16 H - 17 H 30	
	9 - 14 ans	Mercredi - Vendredi	16 H 30 - 18 H 18 H - 19 H 30	Stade Colette Besson
	À partir de 17 ans	Mercredi et Vendredi	19 H 45 - 21 H 15	

## XV Pescalune

☎ 06 83 36 47 61

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Rugby Loisirs Vétérans</b>	À partir de 30 ans	Jeudi Vendredi	Entrainement 19 H 30 Match 21 H 30	Stade Ramadier



## SPORTS INDIVIDUELS, REMISE EN FORME & BIEN-ÊTRE

## Arts et Cultures

☎ 06 09 50 69 62

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Gym Femme</b>	À partir de 16 ans	Mercredi	18 H - 19 H 30 19 H 30 - 21 H	Salle Marcou

## Archers de Lunel

☎ 06 25 70 50 26

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Tir à l'arc</b>	8 - 15 ans	Mercredi Samedi	14 H - 17 H	Salle Marcou
	15 ans et Plus	Mercredi Vendredi	18 H - 22 H	

## ASPTT

☎ Multi activités : lunel@asptt.com

🏠 lunel.asptt.com

Renseignements par mail

## Association sportive des cheminots de Lunel (A.S.C.L)

☎ 06 88 91 79 00

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Yoga</b>	Adultes	Mardi	9 H ET 19 H	Dojo 129, rue de l'Artisanat Zone Luneland
		Jeudi	9 H	
<b>Pilates</b>		Mardi	10 H 15 ET 18 H	
		Jeudi	10 H 15 - 12 H 30 ET 17 H 15	
<b>Soft Pilates</b>		Mardi	17 H	
<b>Gym douce</b>		Mardi	14 H 30	
		Jeudi	14 H 30	
<b>Gym tonique</b>		Mardi	17 H 30 ET 18 H 30	
		Jeudi	18 H 30	

## Au P'tit Rendez-Vous

☎ 06 51 15 85 62

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Gym</b>	Adultes	Mardi	18 H - 19 H	Salle Gérard Bonnet

## AVF

☎ 04 48 18 08 62

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Gym douce</b>	Adultes	Lundi	11 H - 12 H	Salle Marcou
<b>Yoga</b>		Mardi	9 H - 10 H	

## Badminton Club Lunellois

☎ 06 63 75 24 72

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Cours Adultes Débutants + intermédiaires</b>	17 - 99 ans	Mardi	19 H 30 - 21 H	Halle Le Hetet
<b>Jeu libre Adultes</b>			21 H - 23 H	
<b>Cours Adultes compétiteurs</b>		Jeudi	20 H - 23 H	
<b>Cours Jeunes compétiteurs</b>	11 - 16 ans		18 H - 19 H 30	
<b>Cours Adultes Débutants + intermédiaires</b>	17 - 99 ans	Vendredi	19 H 30 - 21 H	
<b>Jeu libre pour Jeunes + Adultes</b>	11 - 99 ans		21 H - 23 H	
<b>Cours minibad</b>	5 - 10 ans		9 H - 10 H 30	
<b>Cours Jeunes loisirs</b>	11 - 16 ans	Samedi	10 H 30 - 12 H	
<b>Créneaux pour tous</b>	Tous les âges		14 H - 20 H	



## Billard Club Lunellois

☎ 04 34 22 60 36 - 06 33 90 40 60

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Billard	À partir de 12 ans	Du Lundi au Samedi	9 H - 19 H	Espace Vauban Salle de billard

## Club d'Athlétisme du Pays de Lunel (C.A.P.L)

☎ 06 17 37 44 50

Athlétisme sur Piste et Cross country de 9 à 18 ans - 2 à 3 Entraînements  
Renseignements par téléphone

## Comité d'Animation et de Gestion du Foyer Municipal des Retraités

☎ 04 67 87 83 99 - 04 67 87 84 62

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Maintien en forme	Retraités	Mercredi	9 H 30 - 10 H 30 10 H 30 - 11 H 30	68, rue de l'école du Parc
		Vendredi	9 H 30 - 10 H 30 10 H 30 - 11 H 30	
Renseignements par téléphone et inscription au foyer				

## Entente Sportive des Tireurs Pescalunes (E.S.T.P)

☎ 06 07 31 28 65

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Tir	À partir de 12 ans et Adultes	Mercredi	17 H - 19 H	Salle Marcou
		Samedi	14 H - 17 H	
		Dimanche	9 H - 12 H	

## Espérance Jeunesse

☎ 06 67 62 12 74

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Aeroboxing	+ de 12 ans	Mardi Vendredi	20 H - 21 H	Halle Le Hétet

## Face 0 Sol

☎ 06 76 11 71 68

## Femmes et Partage

☎ 07 61 08 69 98

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Gym douce	Adultes	Mardi	14 H - 15 H	Salle Marcou
Yoga		Jeudi	14 H 15 - 15 H 45	

## La Fée de l'Âme Agit

☎ 06 01 30 43 14

Promouvoir le bien-être et le développement personnel, Thérapie naturelle  
Renseignements par téléphone

## La Sociétale Lunel Petite Camargue

☎ 06 68 70 84 71

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Gym tonic	+ 50 ans	Lundi	9 H - 10 H 30	Dojo Club chemin des Merles
		Mercredi	9 H 30 - 10 H 40	
Lundi		10 H 40 - 11 H 40		
Mardi		9 H 30 - 10 H 30		
Mercredi		10 H 40 - 11 H 40		
Qi Gong				

## La Vaillante

☎ 06 09 85 42 49

📱 La Vaillante Gym Artistique Lunel

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Baby Gym	2 - 3 ans	Samedi	10 H 20 - 11 H 10	Halle Le Hetet
Éveil Gym	4 ans	Samedi	11 H 20 - 12 H 10	
École de Gym	6 - 8 ans	Mercredi	15 H 05 - 16 H 20	
		Samedi	9 H - 10 H 15	
	8 - 9 ans	Mercredi	13 H 45 - 15 H	
Gymnastique artistique et acrobatique	9 - 10 ans	Lundi	17 H 15 - 18 H 30	
	11 - 34 ans	Lundi	18 H 30 - 19 H 45	

## Les Pescalunes

☎ 04 67 83 07 99

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Gym	Adultes	Lundi - Mardi Jeudi - Vendredi	9 H 10 - 10 H 10 10 H 15 - 11 H 15	Salle Marcou

## Les Traceurs de Lunel

☎ 06 03 01 21 60

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Parkour débutants	7 à 25 ans	Samedi	13 H 30 - 15 H 30	Halle Brunel
Parkour confirmés			15 H 30 - 17 H 30	
Parkour extérieur		Mercredi	17 H - 19 H	Parc Jean-Hugo

## Life Flower 34

📞 06 46 82 14 40

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Méditation et hypnose collective</b>	Adultes	Lundi	19 H	763, chemin des Surveillants

## L'Or des mains

📞 06 32 47 50 69

Multiréflexologie Dien Chan, massage bien-être, constellation familiale

## Lunel Athlétisme

📞 06 09 12 76 67

🏠 [lunelathle.fr](http://lunelathle.fr)

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX	
<b>Athlétisme</b>	5 - 6 ans	Mercredi Samedi	16 H 30 - 17 H 15 10 H 45 - 11 H 30	Stade Colette Besson	
	7 - 9 ans	Mardi et Vendredi	17H45-18H45		
		Mercredi Samedi	11 H - 12 H 20 11 H 30 - 12 H 30		
	9 - 11 ans	Lundi Mercredi Samedi	17 H 45 - 18 H 45 13 H 45 - 15 H 9 H 15 - 10 H 30		
12 ans et +	Mercredi Vendredi	15 H 15 - 16 H 45 18 H - 19 H 30			
	Mardi et Jeudi	18 H 15 - 20 H 15			
<b>Forme et Santé</b>	Tout public	Lundi Mercredi	17 H - 18 11 H - 12 H	Stade Colette Besson	
<b>Pathologies chroniques et insuffisants respiratoires</b> (Marche nordique adaptée avec médecin)	Tout public	Lundi	16 H - 17 H 30	Stade Colette Besson - Parcours Santé	
<b>Demi-fonds</b>	12 ans et +	Lundi Samedi	18 H 15 - 19 H 30 10 H 30 - 12 H	Stade Colette Besson	
<b>Running</b>	À partir de 15 ans	Mardi et Jeudi	18 H - 20 H		
<b>Marche nordique</b>	À partir de 18 ans	Lundi	9 H 30 - 11 H 30	Campagne environnementale, plage	

## Lunel Roller et Patinage artistique

📞 06 32 53 37 55 - [lunel.roller@gmail.com](mailto:lunel.roller@gmail.com)

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Trottinette</b>				
<b>Patinage artistique</b>	À partir de 4 ans	Mardi et Jeudi	En fonction du niveau	Gymnase Brunel
<b>Roller</b>				

## Lunel Tennis de Table

☎ 06 77 92 09 10

🏠 <https://luneltt.fr>

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Baby-Ping</b>	3 - 7 ans	Mercredi	10 H - 11 H DIRIGÉ	Salle Marcou
<b>Jeunes Débutants</b>	8 - 17 ans	Mercredi	11 H - 12 H 30 DIRIGÉ (PRIMAIRE)	
		Mercredi	13H30-15H DIRIGÉ (COLLÈGE ET LYCÉE)	
		Samedi	9 H 30 - 11 H DIRIGÉ	
<b>Jeunes Élites</b>		Lundi	17 H - 19 H DIRIGÉ	
		Samedi	11 H - 12 H 30 DIRIGÉ	
<b>Adultes Loisirs</b>	+ 18 ans	Lundi	19 H - 20 H 30 DIRIGÉ	Grande Halle Brunel
		Mercredi	17 H - 20 H LIBRE	
<b>Adultes Loisirs confirmés</b>	+ 18 ans	Jeudi	18 H - 19 H 30 LIBRE	
			19 H 30 - 21 H DIRIGÉ	
<b>Adultes Compétitions</b>	+ 18 ans	Mardi	18 H - 22 H 30 LIBRE	
		Jeudi	18 H - 19 H 30 LIBRE	
		Jeudi	19 H 30 - 21 H DIRIGÉ	
<b>Toute catégorie</b>	Tout âge	Vendredi	17 H - 22 H 30 LIBRE	

## Moove

☎ 06 99 27 11 28

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Yoga danse</b>	À partir de 12 ans	Lundi	19 H 30	Dojo Luneland
		Vendredi	9 H 15	
<b>Total gym Abdos-fessiers</b>		Lundi	12 H 30	
		Mercredi		
<b>Stretching Pilates</b>		Jeudi	10 H	
<b>Gym Pilates</b>		Jeudi	18 H 15	
	Vendredi	10 H 15		
<b>Activité Physique Adaptée</b>		Renseignements par téléphone		

## ORAL (Office de la Retraite Active en Lunellois)

☎ 04 67 82 56 21

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Gymnastique</b>	Retraités	Mardi	9 H - 10 H	Salle Marcou
		Mercredi	16 H 30 ET 17 H 30	
<b>Yoga</b>		Lundi	9 H 45 - 11 H	
		Mardi	8 H 45 - 10 H	
		Jeudi	8 H 45 - 10 H	

## Oz Yoga

📞 06 12 51 90 50

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Hatha Yoga	À partir de 15 ans	Lundi	12 H 15 - 13 H 30	Halle Le Hétet
		Mercredi	9 H - 10 H 30	Salle Dynamic Dance - 150, rue Gustave Eiffel
		Jeudi	18 H 10 - 19 H 40 20 H 30 - 22 H	Halle Le Hétet
Yoga du souffle (Pranayama)		Mercredi	10 H 40 - 11 H 20	Salle Dynamic Dance
		Jeudi	19 H 45 - 20 H 25	Halle Le Hétet

## Pescagym

📞 06 77 06 54 05

🏠 pescagym-lunel.com

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Renforcement musculaire	Adultes	Mardi	10 H 15 - 11 H 15	Salle Marcou
Qi Gong		Jeudi	9 H - 10 H 30	
Gym Fitness cardio		Mercredi	9 H - 10 H 30	
Gym et Pilates		Mardi	18 H 15 - 19 H 30	
		Jeudi	18 H - 19 H 30	
Marche Nordique		Vendredi	9 H - 11 H	
	Lundi	10 H - 11 H 30	Petits Pins	

## Reliances

📞 06 19 14 00 84

Initiation au yoga, sophrologie, communication non-violente

## Sensitivea

📞 07 82 85 67 78

Activités diverses et variées autour du bien être  
Renseignements par téléphone

## Sophrodile

📞 06 52 15 78 40

## Ski Club Montpellier-Lunel

📞 06 15 33 39 67

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Parent enfant sophrologie	6 - 10 ans	Mercredi	16 H 30 - 17 H 30	Salle Castel
Sophrologie adultes	Adultes		18 H - 19 H	

## Sport en liberté

📞 06 95 54 96 65

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Stretching Pilates	Tout âge	Mardi	17 H - 18 H	Salle Marcou
		Vendredi	11 H 15 - 12 H 15	

## Synergie

☎ 06 27 15 03 24 - 06 25 22 40 91

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Activités de Bien être	Adultes			Renseignements par téléphone
Bains kneipp				

## Tennis Club de Lunel

☎ 04 67 83 16 88 - 06 08 45 20 96

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Tennis	Tout âge	Tous les jours	8 H - 22 H	Stade Fernand Brunel

## Viva SantéMotion

☎ 06 22 88 95 59

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Pilates	Tous âges	Mardi	18 H 15	83 Rue du Square Fleuri
Gym (Renforcement musculaire)		Jeudi	9 H 30	
		Vendredi	18 H 15	
		Lundi	9 H 30 ET 18 H 15	
Step		Jeudi	18 H 15	
		Vendredi	9 H 30	
		Samedi	9 H 30	
Lia (Cours cardio chorégraphié)		Jeudi	19 H	
		Samedi	10 H 15	
Tabata (Cours cardio)		Mardi	19 H	
Allzen (Gym douce, relaxation, stretch)		Mardi	12 H 30	
		Jeudi	10 H 20	
		Vendredi	19 H	
CAF (Cuisses, Abdos, Fessiers)	Lundi	10 H 20		
Coaching Personnalisé / A.P.A	Mardi	9 H 30		
		Variables		
Body Barre	Mardi	19 H 45	À définir	
	Jeudi	12 H 30		
	Vendredi	10 H 20 ET 19 H 45		



## SPORTS DE COMBAT

### Arts et Cultures

☎ 06 09 50 69 62

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Full contact	6 - 11 ans	Mercredi	11 H - 12 H	Salle Marcou
	À partir de 12 ans	Lundi Jeudi	18 H 30 - 20 H 30 19 H - 21 H	

### Krav Maga Lunel

☎ 06 50 30 50 87 - 🏠 [kravmagalunel.com](http://kravmagalunel.com) -  

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Krav Maga	7 - 9 ans	Samedi	14 H - 15 H	Dojo Club Luneland chemin des Merles
	10 - 13 ans	Samedi	15 H - 16 H	
	14 - 17 ans	Samedi	16 H - 17 H	

### Krav Maga 34 Street fight


☎ 07 54 80 57 16

🏠 [kravmaga34.com](http://kravmaga34.com)

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Krav Maga	15 - 18 ans	Vendredi	18 H 30 - 20 H	Halle Fernand Brunel

### Ludosport

☎ 06 50 79 33 97

 LudoSport Montpellier

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Combat sportif au sabre laser	+ de 14 ans	Lundi	20 H 30 - 22 H 30	Dojo - Halle Le Hétet

### Thaï Sud Gym

☎ 06 32 40 30 73

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Boxe thaïlandaise	À partir de 6 ans	Mercredi	14 H - 15 H 30	Salle Marcou
		Samedi	10 H - 11 H	
	Ados - Adultes	Mardi Samedi	18 H - 20 H 10 H - 12 H	



### Combat Défense Système

📞 06 86 98 02 97

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Combat Self-défense (combat russe)</b>	Ados et adultes	Mardi et Jeudi	20 H - 21 H 30	Dojo Club Luneland Chemin des Merles
		Samedi	9 H - 10 H 30	

### Escola Capoeira Languedoc

📞 06 26 57 11 03

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Capoeira</b>	Ados et adultes	Lundi	19 H 30 - 21 H	Espace Vauban Salle ex-bridge

### Escrime Pays de Lunel

📞 06 77 60 17 90

🏠 [escrime-lunel.fr](http://escrime-lunel.fr)

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Escrime</b>	5 - 7 ans	Mercredi	15 H	Complexe sportif Colette Besson
	7 - 12 ans	Mardi	17 H 30	
	De 13 ans à vétérans	Lundi	19 H	
<b>Sabre laser</b>	À partir de 8 ans	Mercredi	18 H 30	Halle Le Hétet


### Judo Club Cheminots

📞 06 74 18 44 69

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Judo</b>	4 - 5 ans	Mercredi	10 H - 11 H / 11 H - 12 H	Dojo 129 rue de l'Artisanat
		Samedi		
	6 - 7 ans	Lundi et Vendredi	17 H 30 - 18 H 30	
		Mercredi	15 H 30 - 16 H 25	
	8 - 9 ans	Lundi et Vendredi	17 H 30 - 18 H 30	
Mercredi		16 H 30 - 17 H 25		
10 - 13 ans	Lundi et Vendredi	18 H 35 - 19 H 30		
	Mercredi	17 H 30 - 18 H 25		
14 ans et +	Lundi	19 H 30 - 21 H		
	Mercredi			
	Vendredi			



## Qwan ki do Dragon Rouge

☎ 07 69 14 68 38 -  quankidoLunel

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Art martial	6 - 9 ans	Lundi et Mardi	17 H 30 - 18 H 30	Dojo Club
	10 - 12 ans	Mercredi et Vendredi	17 H 30 - 19 H	
	À partir de 13 ans	Lundi Mercredi Vendredi	20 H 30 - 22 H 19 H - 21 H 30 20 H - 22 H 30	

## Shaolin Hung-Gar Kung-fu Lunel

☎ 06 33 06 64 04 - kungfu.lunel@gmail.com

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Kung-fu Hung-Gar	À partir de 11 ans	Mercredi Samedi	19 H 30 - 21 H 14 H 30 - 16 H	Salle Marcou 268, avenue Gambetta

## S.M.A (Self-défense Modern Academy)

☎ 06 33 63 81 34

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Self défense	À partir de 14 ans	Mercredi Jeudi	20 H 15 - 22 H 30 20 H 30 - 22 H	Halle Le Hetet

## Taekwondo Tigers Lunel

☎ 06 23 07 91 01 - 06 19 51 23 79

À partir de 3 ans

## Tai Chi Qi Gong “ L’arbre de vie ”

☎ 06 09 97 16 40

 tai-chi-gong.fr

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Qi Gong Gym chinois	Adultes	Lundi Vendredi	17 H - 18 H 18 H - 19 H	Salle Marcou
Tai Chi Chuan Art Martial Chinois		Lundi Vendredi	18 H 15 - 19 H 30 19 H 15 - 20 H 30	

PLEIN AIR



## AAPPMA La Pescalune

☎ 04 67 83 09 94 - 06 81 47 45 05

Tout âge

Pêche à la truite, Alevinage, Concours et Délivrance des différents Permis de Pêche  
Renseignements par téléphone

## Amicale des Pêcheurs Amateurs (A.P.A)

☎ 04 67 83 09 94

Pêche au coup

## ASPTT

☎ lunel@asptt.com

Randonnée pédestre - Adultes - Renseignements par mail

## AVF

☎ 04 48 18 08 62

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Pétanque</b>	Adultes	Mardi et Vendredi	14 H - 19 H	Espace Vauban
<b>Vélo de route</b>		Mercredi	9 H - 12 H	
<b>Marche</b>		Lundi - Jeudi Samedi	13 H 30 - 17 H 9H - 17 H	Départ Espace Vauban
<b>Cours de golf</b>		Du Lundi au Vendredi	En fonction des cours	Golf La Grande Motte

## Comité d'Animation et de Gestion du Foyer Municipal des Retraités

☎ 04 67 87 83 99 - 04 67 87 84 62

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Randonnée pédestre</b>	Retraités	Jeudi	8 H 30 - 12 H 30	Renseignements par téléphone et inscription au foyer
<b>Pétanque</b>		Mercredi	14 H - 17 H	

## Espérance Bouliste Lunelloise

☎ 06 61 74 92 40

Boule lyonnaise

## Femmes et Partage

☎ 07 61 08 69 98

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Randonnée</b>	Adultes	Vendredi	Journée	Extérieur
<b>Gym tonique</b>		Mardi	10 H - 11 H	Petits pins
<b>Sport Maman - Enfant</b>	Famille	Mercredi	11 H - 12 H	Stade Brunel

## La Societale Lunel Petite Camargue

☎ 06 68 70 84 71

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Pétanque</b>	+ 50 ans	Lundi et Vendredi	À partir de 14 H	Boulodrome de Saint-Just
<b>Randonnée pédestre</b>		Vendredi	8 H	RDV Mc Donald's
<b>Sortie à la journée tous les mois et voyages</b>		Renseignements par téléphone		
<b>Rames traditionnelles</b>		Mercredi	8 H	Grau du Roi

## Les Pescalunes

☎ 04 67 83 07 99

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Balade	Adultes	Samedi	Matin	Parcours variables
Pétanque		Lundi	14 H	Caserne Vauban

## Lunel Bike

☎ 06 81 82 22 14

🏠 lunelbike.com

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
VTT	Adultes	Samedi	9 H	Lunel
École du vélo VTT	8 - 18 ans	Mercredi	13 H - 15 H	
École du vélo route	8 - 18 ans	Samedi	9 H - 12 H	
Route	Adultes	Samedi	9 H	
Gravel	Adultes	Dimanche	9 H	

## Lunel Pétanque

☎ 06 72 52 30 90

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Pétanque	Tout âge	Lundi et Vendredi	14 H - 18 H	Boulodrome de Dassargues

## Lunel Vélo Passion

☎ 06 51 59 29 22

Inscription sur site : [strava.com/clubs/lunel-velo-passion237255](https://strava.com/clubs/lunel-velo-passion237255)

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Cyclisme route	Adultes	Mercredi Samedi	14 H 8 H 30	Collège Ambrussum

## Nashira

☎ 06 95 97 50 28

Marche active et randonnée - Saison estivale : marche longe-côte

## ORAL (Office de la Retraite Active en Lunellois)

☎ 04 67 82 56 21

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Pétanque	Retraités	Mercredi et Jeudi	À partir de 14H	Cour Vauban
Randonnées pédestres (différents niveaux)		Lundi et Mercredi Vendredi	Départ à 13 H 30 Départ à 8 H 30	
VTT		Mercredi	À partir de 8 H 30	
Sorties journalières		Mensuelles	Renseignements par tél. le mardi	
Voyages à l'étranger		Au printemps	Renseignements par tél. le mardi	

### Team Capo 34

☎ 06 06 76 53 36

Pêche à la carpe

### Reliance

☎ 06 19 14 00 84

Ateliers pédagogiques et artistiques en plein air

## SPORTS MECANIQUES



### ADAL

☎ 07 62 77 42 07

Association Des Aéromodélistes Lunellois

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Vols - écolage	À partir de 14 ans	Samedi	14 H - 17 H	Chemin de la Monnaie Lunel
Vols - écolage Construction		Mercredi	20 H - 23 H	Halle le Hêtet

### Miam Team Racing 34

☎ 07 81 27 09 46

Club de voitures radiotélécommandées tout terrain - à partir de 14 ans  
Du Lundi au Dimanche de 10 h à 18 h, Chemin du Mas de Paradis, Lunel

### Shad Oc Bikers

☎ 06 27 19 25 35

Balade en moto

## SPORTS AQUATIQUES



### L'Atlantide

☎ 07 88 63 38 89

Apnée Dynamique Piscine et Apnée Statique Piscine - À partir de 8 ans  
Apnée en Fosse, Apnée en Mer (profondeur), Randonnée Palmée en Mer - À partir de 10 ans  
Renseignements par téléphone

### Cercle des Nageurs de Lunel

☎ 07 44 81 09 82

🏠 [cerclledesnageursdelunel.comiti-sport.fr](http://cerclledesnageursdelunel.comiti-sport.fr)

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Natation	À partir de 4 ans	Renseignements par téléphone		St Bres
Natation Compétition				St Bres Le Grau du Roi Montpellier Antigone

## **FNMNS (Fédération Nationale des Métiers de la Natation et des Sports)**

☎ 06 08 75 15 59

Formation BNSSA - Secourisme (PSC1, PSE1 et PSE2), SSA, MNS, SST, BPJEPS, CAEP, MNS, BPJEPS Motonautisme

Renseignements par téléphone

## **L'Hippocampe**

☎ 06 77 06 54 05

🏠 plongee-lunel.com

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Plongée sous marine</b>	À partir de 14 ans + Adultes			Renseignements par téléphone
<b>Apnée Loisir</b>	Adultes			

## **Subaquatique Club lunellois Aquapalmes (S.C.L.A)**

☎ 06 63 03 71 18 - 04 67 83 16 69

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Nage avec palmes</b>	À partir de 8 ans et adultes			Renseignements par téléphone
<b>Fit'palmes</b>	Adultes			

## **Waimea Triathlon Club**

☎ 06 71 58 49 15 - waimea.triathlon@gmail.com

Renseignements par téléphone ou mail

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Triathlon loisirs</b>	8 - 15 ans	Mercredi	15 H 30 - 17 H 30 VTT	Complexe sportif Ramadier
<b>Triathlon</b>		Samedi	15 H - 16 H NATATION 16 H 17 H 30 COURSE	Piscine de Lansargues
<b>Triathlon Compétition</b>	12 - 15 ans	Mardi	20 H - 21 H	Piscine de St Brès
<b>Triathlon sport santé</b>	12 ans et +	Mercredi	14 H 30 - 15 H 30 17 H 30 - 18 H 30	Complexe sportif Ramadier
<b>Triathlon natation</b>		Mardi Jeudi	20 H - 22 H	Piscine de St Brès
		Vendredi	21 H - 22 H	
<b>Triathlon course à pied</b>	16 ans et +	Lundi	18 H - 19 H 15	Parcours santé les petits pins
		Mercredi	18 H 30 - 19 H 45	Piste Colette Besson
<b>Triathlon vélo</b>		Dimanche	9 H - 11 H	Parcours santé les petits pins

# LA CULTURE & L'ART



<b>Théâtre</b> .....	<b>p 23</b>
<b>Musique et Chant</b> .....	<b>p 24</b>
<b>Danse</b> .....	<b>p 26</b>
<b>Activités artistiques et numériques</b> .....	<b>p 30</b>
<b>Apprentissage des langues</b> .....	<b>p 34</b>
<b>Traditions et Clubs taurins</b> .....	<b>p 35</b>
<b>Autres</b> .....	<b>p 35</b>





### Amis du théâtre Populaire du Pays de Lunel (A.T.P)

☎ 04 67 22 03 78

Programmation théâtrale

1 fois/mois à la salle G. Brassens, à 20h

Permanences : Lundi (hors vacances) de 14 H - 16 H, 36 Avenue Gambetta

### AVF

☎ 04 48 18 08 62

Théâtre - Adultes - Lundi de 9 h 30 à 12 h, Jeudi de 10 h à 13 h - Espace Vauban

### Comité d'animation et de gestion du Foyer municipal des retraités

☎ 04 67 87 83 99 - 04 67 87 84 62

Théâtre - Lundi de 14 h à 17 h

### Dans la Peau de L'autre

☎ 06 82 69 39 77

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Théâtre	11 - 75 ans	Mardi	9 H - 12 H	Tapis Vert
		Mercredi	14 H - 17 H	Mas de Chambon
		Jeudi	8 H 30 - 12 H	Tapis Vert

### L'Art de Thalie

☎ 06 61 56 88 42

🏠 [art2thalie.fr](http://art2thalie.fr)

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Éveil artistique (théâtre, danse, chant)	3 - 6 ans	Mercredi	11 H - 12 H	48, avenue Gambetta
Théâtre initiation	5 - 7 ans	Mercredi	10 H - 11 H	
Théâtre mime	7 - 11 ans	Mercredi	13 H 30 - 15 H	
Théâtre improvisation	8 - 12 ans	Lundi	17 H 30 - 19 H	
	7 - 11 ans	Mercredi	13 H 30 - 15 H	
	8 - 12 ans	Mercredi	16 H 30 - 18 H	
	10 - 15 ans	Jeudi	17 H 30 - 19 H	
	15 - 18 ans	Vendredi	18 H 30 - 20 H	

### L'Art Ré'Création

☎ 06 50 25 69 77

🏠 [lartrecreation.com](http://lartrecreation.com)

Théâtre Arts plastiques - Théâtre - 215, rue des Remparts

Renseignements sur le site internet

## La Boîte à malice

☎ 06 13 30 11 73

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Théâtre	6 - 11 ans	Mercredi	14 H	Salle Castel
	12 - 16 ans	Mercredi	15 H 30	

## Les Compagnons de la Comédie

☎ 06 63 14 48 09

Troupe théâtrale

## Les Pescalunes

☎ 04 67 83 07 99

Théâtre - Adultes - Jeudi de 14 h à 17 h  
441 Rue de la Libération

## Le Tremplin des Artistes

☎ 06 51 20 10 67

Planificateur d'évènements, Cours de théâtre tout âge

## ORAL (Office de la Retraite Active en Lunellois)

☎ 04 67 82 56 21

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Atelier théâtre	Retraités	Jeudi	16 H - 18 H	Salle ex bridge Vauban



## MUSIQUE ET CHANT

## Amis de l'Orgue de Lunel

☎ 06 85 18 26 77

## Arttitude

☎ 06 03 54 69 64 - 06 16 17 45 51

🏠 [arttitude-production.fr](http://arttitude-production.fr)

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Chorale	Adultes	Mardi	19 H - 22 H 30	Salle Vauban
Comédie musicale	6 - 13 ans	Mercredi	14 H 30 - 16 H 30	

## AVF

☎ 04 48 18 08 62

🏠 [arttitude-production.fr](http://arttitude-production.fr)

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Atelier chant	Adultes	Lundi	16 H - 18 H	Espace Vauban
Karaoké		Jeudi	17 H 30 - 20 H	

## Cabaret & Co

☎ 06 20 19 21 30

Organisation de concerts et promotion d'orchestres amateurs



## Comité d'Animation et de Gestion du Foyer Municipal des Retraités

☎ 04 67 87 83 99 - 04 67 87 84 62

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Chorale</b>	Retraités	Mardi	9 H 30 - 11 H 00	68, rue de l'école du Parc
Renseignements et inscriptions par téléphone				

## Club Musical Lunellois

☎ 06 82 67 42 74

Fanfare Orchestre  
Quality Street Band

## Ecole de Musique de Lunel

☎ 04 67 83 12 29

Enseignement de la musique à partir de 7 ans - Atelier jazz pour musiciens amateurs - Chorale pour tous

## Groupe Vocal La Clique

☎ 07 61 41 11 10

Renseignements par téléphone

## Jazz Band De Lunel

☎ 06 09 58 08 52

Orchestre de rue et animation musicale

## L'Arbre à palabres

☎ 06 18 28 32 61

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Atelier de jeux rythmiques et chants familles</b>	À partir de 4 ans et Adultes	Mercredi	17 H 30 - 18 H 30	69, rue Sadi Carnot
<b>Atelier de percussions Tous niveaux</b>	À partir de 8 ans et Adultes	Mercredi Vendredi	19 H - 21 H 30	69, rue Sadi Carnot et Salle communale
<b>Section animations</b> (atelier niveau confirmé)	Ados / Adultes	Mardi	19 H - 21 H 30	54, rue Frédéric Mistral

## L'Art de Thalie

☎ 06 61 56 88 42

🏠 art2thalie.fr

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Chant et instruments</b>	9 - 17 ans	Mercredi	18 H - 19 H	48, avenue Gambetta

## La Malaïgue d'Or (Péña)

☎ 04 67 71 57 53

## La Mythra (Péña)

☎ 06 82 38 11 60

## Les Chœurs d'Ambrussum

☎ 06 10 29 17 15

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Chant choral Répertoire à dominante classique</b>	Adultes	Vendredi	20 H 30 - 22 H 30	Auditorium de l'École de Musique 18, avenue Gambetta

### Les Pescalunes

☎ 04 67 83 07 99

Karaoké - Adultes - Mercredi de 14 h à 18 h  
441 Rue de la Libération

### Li Tambourinaire de l'estang de l'ort

☎ 06 76 74 17 85

Groupe de musique traditionnelle

### Lou Pati (Péña)

☎ 06 88 99 66 55

### Los Pescalunaïres (Péña)

☎ 06 12 33 01 02

### ORAL (Office de la Retraite Active en Lunellois)

☎ 04 67 82 56 21

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Chorale	Retraités	Lundi	16 H - 18 H	Salle de réunion Vauban
Groupe musical		Vendredi	17 H 30 - 20 H	Local ORAL Vauban

### Terres du Sud

☎ 06 41 97 40 45

Promotion de jeunes talents dans le milieu de la danse et du chant  
Organisation de spectacles et de stages

DANSE



### Alinora Danse

☎ 06 75 32 05 75

📱 Alinora Danse

### Acadanse Lunel

☎ 06 82 20 57 67

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Danse	7 - 15 ans	Mercredi	14 H - 15 H	Caserne Vauban
Moderne jazz	Adultes		15 H - 16 H	Salle Macao

### Arts et Cultures

☎ 06 09 50 69 62

Danse orientale - À partir de 6 ans - Samedi de 13 h à 14 h 30 et de 14 h 30 à 16 h  
Salle Marcou

### Art b' Or et danse

☎ 06 08 83 79 42

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Danse bien être	Adultes	Lundi	18 H - 19 H 30	Salle Castel
Expression corporelle	Enfants dès 2 ans	Renseignements par téléphone		
Danse thérapie	Adultes			
Atelier Danse	Parents / Bébés / Enfants			
Atelier Danse prénatale	Adultes			

## Arttitude

☎ 06 03 54 69 64 / 06 16 17 45 51

🏠 arttitude-production.fr

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Salsa</b>	7 - 14 ans	Mercredi	16 H 30 - 18 H	Salle Vauban
<b>Salsa et rueda</b>	Adultes	Jeudi	19 H - 23 H	
<b>Bachata, kizomba</b>		Vendredi	19 H - 23 H	
<b>Danse de salon et rock</b>		Mercredi	19 H - 21 H	

## AVF

☎ 04 48 18 08 62

Country et Line dance - Adultes - Lundi de 14 h à 16 h et Mardi de 17 h à 18 h 30

Espace Vauban

## Céline Duo Danse

☎ 07 49 42 97 00

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Bachata débutant</b>	Adultes	Lundi	19 H 30 - 20 H 30	Halle des Sports, 220 av. Louis Médard
<b>Bachata intermédiaire</b>		Lundi	20 H 30 - 21 H 30	
<b>Rock débutant</b>		Mardi	19 H - 20 H	
<b>Rock intermédiaire</b>		Jeudi	19 H - 20 H	
<b>Salsa débutant</b>		Mardi	20 H - 21 H	
<b>Salsa intermédiaire</b>		Jeudi	20 H - 21 H	
<b>Salsa avancé</b>		Mercredi	19 H - 20 H	

## Centre Nelly Danse

☎ 06 20 73 46 86

🏠 nellydanse.fr

📍 Centre Nelly Danse Lunel

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Danse classique</b>	Enfants	Renseignements par téléphone ou sur le site		177, chemin de la Grande Liquine
<b>Atelier Lyric</b>	Ados et adultes			
<b>Barre à terre</b>	Ados et adultes			
<b>Initiation</b>	À partir de 4 ans			

## Chand Me Bollywood

☎ 06 60 84 76 98

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Danse Bollywood</b>	Enfants	Lundi	17 H 30 - 18 H 30	Centre Nelly de danse
	Ados - Adultes		18 H 30 - 19 H 30	

## Comité d'Animation et de Gestion du Foyer Municipal des retraités

☎ 04 67 87 83 99 - 04 67 87 84 62

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Country</b>	Retraités	Mercredi et Vendredi	15 H - 17 H 30	68, rue de l'école du Parc
<b>Danse en ligne</b>		Mercredi et Vendredi	14 H - 15 H	
Renseignements et inscriptions par téléphone				

## Douves et Donjons

☎ 06 31 20 21 26

🏠 [douvetonj.blogspot.com](http://douvetonj.blogspot.com)

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Danses médiévales</b>	À partir de 18 ans	Jeudi	20 H	Salle ex-bridge Vauban

## Escola capoeira Languedoc

☎ 06 26 57 11 03

À partir de 12 ans / Lundi de 19 h 30 à 21 h

Salle ex Bridge - Vauban

## Espace danse

☎ 04 67 71 65 62

🏠 [espacedansecavier.fr](http://espacedansecavier.fr)

Danse classique et contemporaine, barre à terre / à partir de 4 ans / du Lundi au Samedi  
167 Rue Gustave Eiffel Lunel - Renseignements par téléphone

## Espérance Jeunesse

☎ 06 67 62 12 74

📘 Esperance Jeunesse Lunel

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Danse Urban</b>	Ados	Lundi	18 H 45 - 19 H 30 19 H 30 - 20 H 15	Halle Le Hetet
<b>Danse</b>	3 - 5 ans	Samedi	9 H 45 - 10 H 30	
	6 - 8 ans	Samedi	10 H 30 - 11 H 30	
	9 - 11 ans	Samedi	11 H 30 - 12 H 30	

## Face o Sol

☎ 06 76 11 71 68

## Fitz'Events

☎ 07 44 47 47 79

Street jazz, salsa, bachata, afro, samba, kizomba, danse latine - à partir de 10 ans et adultes  
Renseignements par téléphone

## La Societale Petite Camargue

☎ 06 68 70 84 71

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Country	+ 50 ans	Vendredi	14 H - 16 H	Salle vauban
Danse en ligne		Vendredi	16 H - 18 H	

## Les Pescalunes

☎ 04 67 83 07 99

Danse en ligne - Adultes - Mercredi de 10 h à 12 h  
Salle Vauban

## Moove

☎ 06 99 27 11 28

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Zumba	À partir de 12 ans	Lundi	18 H 45	Dojo Luneland
		Jeudi	9 H 15	
		Jeudi	19 H	

## ORAL (Office de la Retraite Active en Lunellois)

☎ 04 67 82 56 21

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Rock et danses de salon	Retraités	Lundi	18 H - 22 H	Salle de réunion Vauban

De 18 H - 20 H niveau débutant et de 20 H - 22 H niveau confirmé

## Palmas y volantes

☎ 06 81 16 00 20

Séville, flamenco, castagnettes, chant, stages et cours particuliers

## Reliances

☎ 06 19 14 00 84

Danse intuitive

## Viva SantéMotion

📞 06 22 88 95 59

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Zumba</b>	Tous âges	Lundi	19 H	83 Rue du Square Fleuri
		Mardi	10 H 20	
		Jeudi	19 H 45	
		Samedi	11 H	
<b>Alldanz (Danse)</b>		Lundi	19 H 45	
<b>Heels (Danse talons)</b>	Adultes à partir de 15 ans	Lundi	20 H 15	

## ACTIVITÉS ARTISTIQUES ET NUMÉRIQUES



### AFAP (Atelier du Film et Amis de la Photographie)

📞 06 32 94 63 18

### Association Pêcheurs d'Images

📞 04 67 83 39 59

🏠 [pecheursdimages.fr](http://pecheursdimages.fr)

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Séances Art Cinéma</b>	Tout public	Vendredi et Mardi	18 H 30	Cinéma Athénée
<b>Festival Cinéma traversées</b>	Tout public	Renseignements par téléphone		
<b>Ateliers vidéos jeunes</b>	8 - 17 ans	Renseignements sur le site		
<b>Ateliers participatifs</b>	Adultes			

## Au Pays de Lily

☎ 07 82 21 28 92

Loisirs Créatifs

## Au P'tit Rendez-vous

☎ 06 51 15 85 62

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Couture débutants</b>	Adultes	Lundi	9 H - 12 H	Salle Gérard Bonnet
<b>Couture expérimentés</b>			13 H 30 - 16 H 30	
<b>Ateliers créatifs</b>		Jeudi	14 H - 16 H	

## AVF

☎ 04 48 18 08 62

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Aquarelle</b>	Adultes	Jeudi	9 H 30 - 12 H	Espace Vauban
<b>Pastel</b>		Jeudi	14 H - 17 H	
<b>Peinture</b>		Mardi et Vendredi	9 H 30 - 12 H	
<b>Peinture sur porcelaine</b>		Mardi	14 H - 17 H	
<b>Couture</b>		Vendredi	14 H - 16 H 30	
<b>Travaux d'aiguilles</b>		Jeudi	14 H - 17 H	
<b>Photos</b>		Vendredi Samedi	14 H - 19 H 9 H - 11 H 30	
<b>Montage vidéo</b>		Samedi	9 H - 10 H 30	

## Causons écrans

☎ 06 80 65 08 38

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Atelier cinéma</b> (Tournage)	11 - 17 ans	Samedi	10 H 30 - 12 H 30	Causons écrans
<b>Atelier Lunel en scène</b> (Métier du cinéma, jeu d'acteur, escrime artistique, tournages)	11 - 25 ans		14 H - 16 H	
<b>Atelier</b> (Cinéma d'action, cascade, sabre laser, techniques du cinéma, effets spéciaux, pilotage de drone, jeu d'acteur face caméra)	9 - 17 ans	Vendredi	17 H 45 - 19 H 15	
<b>Permanence d'un psychologue</b> (usages excessifs des écrans)	Tout public	Samedi (1 fois / mois)	13 H - 17 H	
<b>Stages cinéma, tournage</b>	Ados	Pendant les vacances scolaires		

## Comité d'Animation et de gestion du Foyer Municipal des Retraités

☎ 04 67 87 83 99 - 04 67 87 84 62

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Reliure		Lundi		
Couture, Peinture, Travaux manuels	Retraités	Mercredi et Jeudi	14 H - 17H	68 Rue de l'École du Parc
Renseignements et inscriptions par téléphone				

## Femmes et Partage

☎ 07 61 08 69 98

Couture, crochet et broderie - Adultes - Jeudi de 14 h à 16 h

Salle des Micocouliers

## L'Atelier Parallèle

☎ 06 63 81 75 30

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Céramique Modelage	À partir de 5 ans et Adultes			
Peinture	À partir de 6 ans et Adultes	Renseignements par téléphone		25, rue du Mas du juge
Dessin	À partir de 6 ans et Adultes			

## La Boîte à Malice

☎ 06 13 30 11 73

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Arts plastiques	6 - 15 ans	Mardi	17 H - 18 H 30	138, rue Sadi Carnot
	Familial	Jeudi	17 H - 18 H 30	

## La Societale Petite Camargue

☎ 06 68 70 84 71

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Peinture porcelaine	+ 50 ans	Jeudi	12 H - 18 H	215 Bd de Strasbourg
Couture		Mardi	10 H - 18 H	



## L'Esthète de l'art

09 81 92 35 95

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Arts plastiques	6 - 12 ans	Mercredi	10 H - 11 H 30	3, place Louis Christol
	12 -17 ans	Mardi	18 H -19 H 30	
Arts plastiques	À partir de 18 ans	Mercredi	17 H - 18 H	
		Jeudi	17 H 30 - 19 H 30	
Stages arts plastiques	6 - 12 ans	Mercredi et Jeudi	14 H - 16 H	
	Adultes	Lundi et Mardi	14 H - 17 H	
Dessin	8 - 15 ans	Mercredi	14 H - 15 H 30	

## Maison d'Édition Atelier Utopique

06 01 30 43 14

Promotion de la bande dessinée

## ORAL (Office de la Retraite Active en Lunellois)

04 67 82 56 21

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Peinture	Retraités	Mercredi	9 H 15 - 11 H 30	Local ORAL Vauban
Atelier Pénélope (travaux d'aiguilles)		Mercredi	À partir de 14 H	

## 0 fil 2 l'aiguille

06 32 13 22 44

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Couture patchwork	Adultes	Vendredi	9 H - 11 H 11 H - 13 H	Salle Mas de Chambon

## Palettes et Pinceaux pour tous

06 58 27 21 58

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Peinture	Adultes	Lundi Mardi Jeudi Vendredi	14 H - 18 H	Espace Vauban
		Samedi	9 H - 12 H	
	Adultes Ados	Mercredi	14 H - 17 H 17 H - 19 H	

## Parenthèse RE'Créative

☎ 06 87 08 57 28

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Loisirs Créatifs et Arts plastiques</b>	À partir de 3 ans			Renseignements par téléphone
<b>Intervention sur événementiel (Anniversaire, mariage...)</b>				Prestation de service pour toutes les associations de Lunel et des environs. Renseignements par téléphone

## Reliances

☎ 06 19 14 00 84

Peinture végétale et Land Art

## APPRENTISSAGE DES LANGUES



## AVF

☎ 04 48 18 08 62

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Anglais 2 niveaux</b>	Adultes	Lundi	17 H - 20 H	Espace Vauban
<b>Espagnol 3 niveaux</b>		Mardi	14 H 30 - 18 H 30	
<b>Italien 2 niveaux</b>		Lundi Mercredi	9 H - 12 H 10 H 30 - 12 H	

## La Societale Petite Camargue

☎ 06 68 70 84 71

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Anglais</b>	Débutant	Lundi	15 H - 16 H 30	215 Bd de Strasbourg
<b>Anglais</b>	Avancé		16 H 45 - 18 H	
<b>Espagnol</b>	Débutant	Vendredi	14 H - 15 H 30	
<b>Espagnol</b>	Avancé		15 H 30 - 17 H 30	

## L'Escolo dou Vidourle

☎ 06 09 57 62 98

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Cours Provençal</b>	Tout âge	Mardi	15 H - 16 H	Local Gambetta
			17 H - 18 H	
<b>Chant Provençal</b>			16 H - 17 H	



## TRADITIONS ET CLUBS TAURINS

### Art'Tc

☎ 06 76 85 01 49

Transmission des traditions à travers les arts

### Club Taurin La Cocarde

☎ 06 85 21 16 06

### Club Taurin Lou Pescalune

☎ 04 67 83 87 16

### École Taurine du Pays de Lunel

benjamin.domenech@icloud.com

### Lou Velout Pescalune

☎ 06 21 86 32 75

Promotion de l'habit traditionnel : arlésienne

### Trophée Pescalune Manu Pero

☎ 06 85 21 16 06

### Club Taurin GOYA

☎ 06 26 72 73 88

### Club Taurin Lou Biou

☎ 06 13 20 25 64

### Collectif des Aficionados Français

☎ 06 82 47 64 69

### La Jeunesse Lunelloise

☎ 06 06 76 53 36

Traditions Taurines, Terroir, organisation

### Miguel Baez Litri

☎ 06 65 21 73 32

### Victor Mendes

☎ 06 24 16 27 05

## AUTRES



### Amicale Philatélique et Numismatique de Lunel

☎ 04 67 82 57 66 - 06 31 36 34 55

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Philatélie	Tout âge	2 <sup>e</sup> et 4 <sup>e</sup> dimanche du mois	10 H - 12 H	Mas de Chambon

### Amis du Musée et du Fonds Médard

☎ 06 67 07 92 38

Visites guidées - De 40 à 80 ans

Dans les musées de la région

### AMPL Association pour la maintenance du Patrimoine

☎ 06 87 05 45 08

Défense, recherche et conférence sur le patrimoine du Lunellois

### Les Amis de Jean Hugo

☎ 06 24 33 38 73 - Entretenir et transmettre la mémoire de Jean Hugo

### L'Esthète de l'Art

☎ 09 81 92 35 95

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Histoire de l'Art	Adultes	Jeu	20 H	L'Esthète de l'Art 3, place Louis Christol et extérieur
		Samedi	Matin	

## Lune & Liens

☎ 06 74 19 69 03

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Échange livres et Animation lecture</b>	Tout public	Mardi	10 H - 12 H 14 H - 16 H	227 Bd de Strasbourg
		Mercredi	10 H - 12 H	
		Judi	10 H - 12 H	
		Samedi	10 H - 12 H	

## MASC'

☎ 06 22 35 14 90

Organisation d'Animations Sportives et Socio-Culturelles

## Odyssée

☎ 04 67 42 06 81

Conception et installation de spectacles

## ORAL (Office de la Retraite Active en Lunellois)

☎ 04 67 82 56 21

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Club de lecture</b>	Retraités	3 <sup>e</sup> mardi du mois	14 H 15 - 16 H	Local ORAL Vauban
<b>Généalogie</b>		1 <sup>er</sup> Jeudi du mois	14 H - 16 H	
<b>Découverte de la garrigue ( Botanique )</b>		Mardi et Mercredi à partir de mars	9 H - 12 H	En extérieur
<b>Photo</b>		Mardi	14 H - 16 H	En extérieur
<b>Atelier mémoire</b>		2 <sup>e</sup> lundi du mois	14 H - 16 H	Local ORAL Vauban

## Playmo'lune

☎ 06 16 47 15 81

Réunir les collectionneurs de playmobils - organisation bourses d'échanges et salons

## Pour le canal de Lunel

☎ 06 75 52 55 39

Découverte de la faune et flore autour du Canal, Historique du Canal  
Renseignements et prise de contact par téléphone, Cabanes de Lunel « La Cabane Invisible »

## Vive Garrigue !

☎ 07 78 33 52 91

Découverte de la faune et flore de la garrigue de Lunel. Fête champêtre.  
Renseignements par téléphone.

## Songe

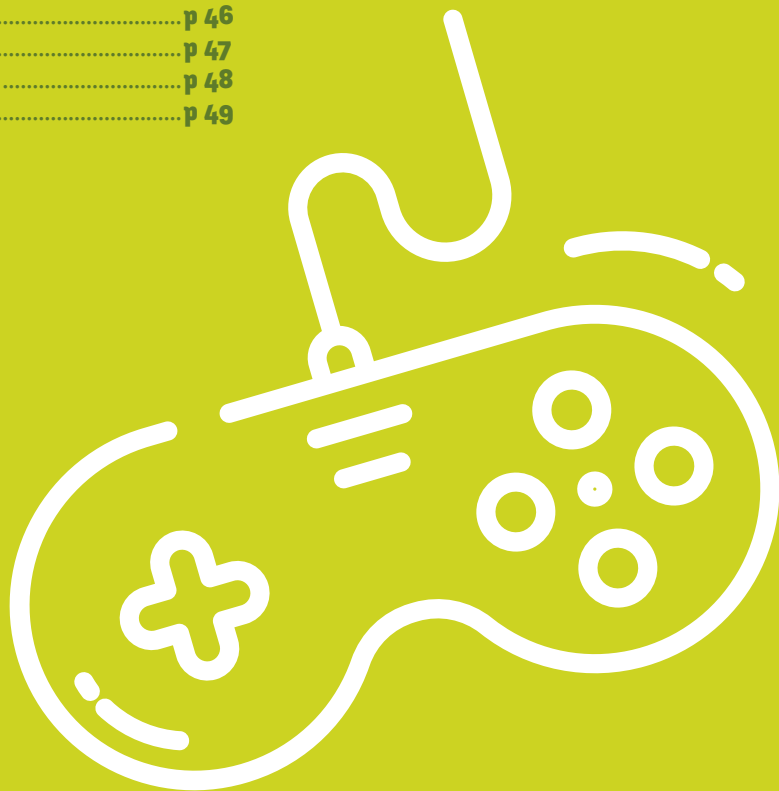
☎ 09 51 03 82 31

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Poésie</b>	Tout âge	Mardi	19 H - 22 H	33 Rue Gérard Philippe
<b>Atelier interprétation des rêves</b>		Judi		

# DIVERS



<b>Informatique</b> .....	<b>p 38</b>
<b>Jeux</b> .....	<b>p 39</b>
<b>Anciens combattants</b> .....	<b>p 40</b>
<b>Syndicats</b> .....	<b>p 40</b>
<b>Caritatif</b> .....	<b>p 41</b>
<b>Santé</b> .....	<b>p 42</b>
<b>Scolarité</b> .....	<b>p 44</b>
<b>Enfance</b> .....	<b>p 45</b>
<b>Séniors</b> .....	<b>p 46</b>
<b>Social</b> .....	<b>p 46</b>
<b>Emploi</b> .....	<b>p 47</b>
<b>Économie</b> .....	<b>p 48</b>
<b>Autres</b> .....	<b>p 49</b>





## INFORMATIQUE

### AVF

☎ 04 48 18 08 62

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Informatique 3 niveaux</b>	Adultes	Mercredi	8 H 30 - 12 H	Espace Vauban

### La Societale Petite Camargue

☎ 06 68 70 84 71

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Informatique</b>	+ 50 ans de débutants à confirmés	Mercredi et Jeudi	10 H - 11 H 30	215 Bd de Strasbourg

### Les Pescalunes

☎ 04 67 83 07 99

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Montage vidéo</b>	Adultes	Mercredi	9 H 30 - 11 H	441, rue de la Libération
<b>Aide administrative et informatique</b>		Mardi	14 H - 17 H	

### L'Esthète de l'art

☎ 09 81 92 35 95

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>SOS Logiciel</b>	À partir de 18 ans	Du Mardi au Jeudi	Sur RDV	3, place Louis Christol
<b>Création de site web</b>				

### Radio Nord Sud

☎ 06 15 37 10 05

Web radio - locale - géographique - social

### ORAL (Office de la Retraite Active en Lunellois)

☎ 04 67 82 56 21

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Informatique</b>	Retraités	Du Lundi au Vendredi	Renseignements par téléphone	Salle de formation informatique d'ORAL site Vauban
<b>2<sup>e</sup> année</b>				
<b>3<sup>e</sup> année</b>				

Sessions thématiques: téléphone Android, création de site, montage vidéo Kdenlive



## Au P'tit Rendez-vous

☎ 06 51 15 85 62

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Jeux</b>	Parents / enfants	Mardi et Vendredi	17 H - 18 H 30	
<b>Jeux de société</b>	Adultes			

## AVF

☎ 04 48 18 08 62

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Cartes - Bridge</b>	Adultes	Lundi Mercredi Vendredi	14 H - 17 H	Espace Vauban
<b>Jeux de société</b>		Mardi		
<b>Scrabble®</b>		Mercredi		

## Comité d'Animation et de Gestion du Foyer Municipal des Retraités

☎ 04 67 87 83 99

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Belote</b>	Retraités	Lundi et Jeudi	À partir de 13 H 30	68, rue de l'école du Parc
<b>Loto</b>		Mardi	À partir de 14 H	
<b>Tarot</b>		Vendredi	À partir de 13 H 30	
<b>Jeux d'Esprit</b>		Mercredi	14 H - 17 H	
Renseignements et inscriptions par téléphone				

## La Societale Petite Camargue

☎ 06 68 70 84 71

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Jeux de société</b> <b>Jeux de cartes</b>	+ 50 ans	Vendredi	14 H - 18 H	125 Bd de Strasbourg

## Lunel Tarot Club

☎ 06 67 17 67 67

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Jeux de cartes et tarot</b>	À partir de 16 ans	Mardi et Jeudi	14 H - 18 H	Maison Communal rue Frédéric Mistral Salle jaune 1 <sup>er</sup> étage

## ORAL (Office de la Retraite Active en Lunellois)

☎ 04 67 82 56 21

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Jeux de société (belote et tarot)	Retraités	Vendredi	À partir de 13 H 30	Local ORAL Vauban

## Scrabble Club de Lunel

☎ 06 42 44 25 06

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Scrabble	Adultes	Mercredi	17 H	Collège F. Mistral
		Jeudi	14 H	Salle Vauban



## ANCIENS COMBATTANTS

### 1547<sup>ème</sup> Section des Médailleurs Militaire de Lunel

☎ 04 67 71 06 87

### L'Amicale des Enfants Algérois

☎ 04 67 71 27 53

### Comité d'Entente des Associations Patriotiques d'Anciens Combattants et victimes de guerre

☎ 06 86 58 68 14 / 06 72 69 22 00

### Société des Membres de la Légion d'Honneur

☎ 06 51 87 09 56 / 06 75 25 66 92

### ACPG/CATM

☎ 06 09 60 77 24

### Amicale des Troupes de Marine de l'Hérault

☎ 04 67 83 69 18

### FNACA

☎ 04 67 71 69 47

### UNC Canton de Lunel

☎ 06 45 55 59 09 / 06 03 47 36 35

## SYNDICATS



### Fédération Autonome Départementale de la Police Municipale

☎ 04 67 64 51 92

### Fédération Autonome de la Fonction Publique Territoriale

☎ 04 67 64 51 92

### Union Locale CGT - Pays de Lunel

☎ 04 67 71 99 32

Mardi de 14 H - 18 H

36 Av. Gambetta, 2<sup>e</sup> étage

### Union Syndicale Professionnelle des Policiers Municipaux (U.S.P.P.M)

☎ 06 01 82 04 00





### Les Amis de l'Humanité du Lunellois

☎ 04 67 83 79 64 / 06 23 74 42 99

À partir de 60 ans  
Réflexion sur le vivre ensemble,  
la citoyenneté et la solidarité

### Croix Rouge Française

☎ 06 09 72 35 86

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Point hygiène</b>		Lundi Mardi et Jeudi	14 H - 16 H 9 H - 11 H	207 Avenue Général De Gaulle
<b>Vestiboutique</b>	Tout âge	Mardi, Mercredi, Jeudi	14 H - 17 H	212 Avenue de la Libération
<b>Réception dons</b> (vêtements, vaisselle, jouets, linge de maison...)		Lundi	14 H - 16 H	207 Avenue Général De Gaulle

### Jeannette Réemploi

☎ 06 72 72 43 17

Collecte et revente solidaire d'objets et  
de vêtements

### Lunel Solidarité

☎ 06 34 54 20 32

### Restos du Cœur

« aide à la personne »

☎ 06 51 91 79 85

Tout âge - Jeudi de 9 H - 15 H  
Caserne Vauban

### Secours Populaire Français

☎ 09 73 24 42 83

### Le Cœur des Euzet

☎ 06 46 81 10 48

Récolte de fonds pour différentes associations  
en France et à l'étranger

### Lions Club Lunel Terre de Camargues

☎ 06 70 06 01 31

### Nous Sommes Acte de Conscience

☎ 07 66 23 64 75

Reconditionnement de tous appareils  
électriques et électroniques

### Secours Catholique

☎ 07 57 48 44 07

Boutique Solidaire - Lundi et Mardi de 14 h à 17 h,  
Mercredi de 9 h à 12 h et de 13 h 30 à 16 h  
207 Av. du Général De Gaulle

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Permanences Accueil</b>	Adultes	Mardi	14 H - 16 H	Local Secours Populaire 165, impasse du Sanglier à Lunel
<b>Blabla Café</b>		Jeudi	10 H - 12 H	
<b>Ateliers Divers</b>	Renseignements par téléphone			
<b>Ateliers Cuisine</b>	Renseignements par téléphone			

### Solidarité Occitane pour Madagascar

☎ 06 87 57 58 96

Aide humanitaire

### Solidarité Ukraine 34

☎ 07 69 32 12 18

Collecte et acheminement de l'aide humani-  
taire en Ukraine - Promotion de la culture et  
des traditions ukrainiennes.



## SANTÉ

### AILLES

☎ 06 64 28 79 77

Regroupement des infirmières libérales de Lunel  
Prévention - Éducation - Santé

### Alcool et les Proches (A.L.P)

☎ 06 63 83 10 27

🏠 alp34.net

Accompagnement en alcoologie  
Groupe de parole en visio - À partir de 18 ans  
À domicile - Lundi 18 h

### ALH/Aide Lunelloise au Handicap

☎ 06 15 30 22 40

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Aide administrative aux personnes handicapées et Personnes âgées	Tout âge		Sur RDV	À domicile

### APSH 34

☎ 04 67 91 28 70

Association pour personnes en situation de handicap

### Association Pour l'Enseignement aux Malades (APEMA)

☎ 04 67 47 66 48

### Avec Gladys comme complice

☎ 06 82 61 52 95

Aider et soutenir Gladys atteinte du syndrome de Rett

### Avenir Des Possibles

☎ 09 87 73 88 94 - 06 61 71 73 46

Pour appréhender l'autisme autrement

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Café des aidants	Adultes	Mercredi	14 H 30 - 16 H	
Ateliers pour enfants en situation de handicap	3 - 20 ans	Lundi Mercredi Vendredi		Maison des possibles 73, rue Marx Dormoy
Ateliers pour adultes en situation de handicap	20 - 60 ans		14 H - 17 H	
Accès aux droits, informations handicap	Adultes	Lundi		

### CPTS Pays de Lunel (Communauté Professionnelle Territoriale de Santé Pays de Lunel)

☎ 04 67 27 34 76

🏠 reseausante-paysdelunel.fr

Action de prévention santé

## Club Cœur et Santé Lunel

☎ 06 17 79 42 30 - 06 81 02 39 56

Rééducation cardiaque

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Vélos et Tapis d'intérieur	Adultes	Mardi	9 H 30 - 11 H 30	Salle du Patio Hôpital de Lunel
Marche		Judi	RDV à 9 H 30	Extérieur Salle le Hétet Colette Besson
Gym adaptée		Mercredi	9 H - 11 H	
Diverses disciplines		Vendredi	14 H - 16 H	Salle Ex-Bridge Vauban

## Emplidom 34

☎ 06 64 28 79 77

Prestation de services à domicile pour les personnes isolées

## FNATH Fédération nationale des accidentés du travail et handicapés

☎ 04 67 83 60 03

Œuvrer pour l'amélioration du sort des accidentés de la vie

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Permanence	Tout âge	Tous les jeudis les autres jours	14 H - 18 H Sur RDV	207, avenue du Général De Gaulle

## France Alzheimer Hérault

☎ 04 67 06 56 10

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Permanence	Tout public		Sur RDV	Centre Hospitalier
Soutien psychologique				
Temps convivial des aidants		Lundi (inscription par téléphone)		
Formation des aidants			5 modules sur inscription	

## Ligue contre le Cancer

☎ 06 50 23 71 68

f laliguecontrecancer

Organisation d'événements culturels, sportifs au profit de la recherche, de la prévention, de l'aide aux malades et aux familles.

Organisation de conférences, d'actions de sensibilisation aux dépistages.

## Montpellier Culture Sport Adapté (MCSA)

☎ 04 67 79 23 40 - 06 18 03 96 03

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Futsal Sport adapté</b>	+ 10 ans et adultes	Lundi	17 H 15 - 19 H	Halle Le Hetet
<b>Sport de combat Sport adapté</b>		Mardi	17 H 15 - 18 H 15	Dojo Le Hetet
<b>Gym douce</b>			18 H - 19 H	
<b>Sport de précision Sport adapté</b>		Jeudi	17 H - 18 H	Salle Marcou
<b>Cardio fitness</b>			18 H - 19 H	
<b>Marche nordique</b>		Samedi 1 fois par mois	10 H 30 - 12 H 30	Lunel

## Pour la vie

☎ 04 99 52 95 07

Vaincre la Myopathie de Duchenne

## Soutien Familles Alzheimer en pays de Lunel

☎ 06 02 24 67 11

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Permanence d'accueil</b>	Adultes	Jeudi	15 H - 18 H	Espace Vauban
		Mercredi	SUR RDV	
<b>Ateliers</b>		Jeudi	15 H - 18 H	
<b>Sorties mensuelles</b>			14 H - 18 H	

## UNAPEI

☎ 06 15 66 89 34

Accompagnement de personnes en situation de handicap mental

## UPSM (Unité Premiers Secours Mobiles)

☎ 07 49 94 92 17

SCOLARITÉ



## Ancien Collège de Lunel

☎ 06 51 24 78 70

Témoignages et souvenirs sur l'ancien collège de Lunel

## Association des anciens élèves du Lycée Victor Hugo (A.A.E.L.V.H)

☎ 06 02 22 02 62

## APEMA (Association pour l'enseignement aux malades ou accidentés)

☎ 04 67 50 62 30 / 06 22 34 97 57

### **COPEL (Collectif des Parents d'élèves de Lunel)**

☎ 06 28 04 75 16

Pédibus école Arc-en-ciel - Henri de Bornier - Du Lundi au Vendredi - 8 h 05 départ Hameau des Lanes  
Pédibus école Pont de Vesse - Victor Hugo - Du Lundi au Vendredi - 8 h 05 départ Les Clausades  
De 3 à 10 ans

### **Engagement de jeunesse (EDJ)**

☎ 07 81 89 46 82

Accompagnement des jeunes dans leur projet

### **Fédération des Conseils des Parents d'élèves (F.C.P.E)**

☎ 06 14 99 69 61

### **La Ligue de l'Enseignement**

☎ 04 67 83 60 64

### **Écrire**

☎ 04 67 71 74 30

Coup de pouce langage

Lundi, Mardi et Jeudi de 16 h 30 à 17 h 30

Dans les écoles maternelles

### **PEEP**

☎ 04 67 71 92 26

Association des parents d'élèves

Soutien mathématiques, de la 6<sup>e</sup> à la terminale

Renseignements par téléphone



## **ENFANCE**

### **AMAPL**

☎ 06 03 24 78 71

Assistantes Maternelles Agréées du Pays de Lunel «Les petits malins»

### **Bib à Bol**

☎ 06 77 70 20 73

Assistantes maternelles

### **Établissement d'Accueil Occasionnel « L'île aux Enfants »**

☎ 04 67 87 84 65

### **Un Temps pour l'Enfance**

☎ 06 33 12 91 59

UTPE

Soutien au fonctionnement de la Maison d'Assistantes Maternelles « Au Jardin du temps »

Ateliers de partage avec les familles

### **Le Baobab**

☎ 07 69 21 23 75

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Lieu d'accueil parent - enfant	0 - 3 ans	Lundi et Mardi	9 H - 12 H	Salle Vauban
		Vendredi	14 H - 17 H	ALSH École du Parc

### **Maison d'assistantes maternelles des Pt'hiboux**

☎ 06 42 01 89 39

### **Maison d'assistantes maternelles**

**La Maison de Mady**

☎ 06 62 78 72 83

### **Micro-crèche « Babilune »**

☎ 04 67 87 84 83

### **Relais Petite Enfance (RPE)**

☎ 04 67 83 45 47

### **Structure Multi-accueil « le Manège Enchanté »**

☎ 04 67 87 83 77

## SÉNIORS



### ADMR (Aide Domicile Milieu Rural)

☎ 04 67 07 02 19

### Gral

☎ 04 67 82 56 21  
Multi activités

### LSR (Loisir et Solidarité des Retraités)

☎ 06 52 16 89 40  
Randonnées, voyages et sorties culturelles

### OrialyS

☎ 04 67 71 09 48  
Association d'aide à domicile

### Petits Frères des Pauvres

☎ 06 48 75 61 83  
Accompagnement des personnes isolées.  
+ de 50 ans - Tous les jours de 10 H - 18 H  
EPHAD / Domicile

### Présence Verte Services

☎ 04 99 74 37 00  
Association d'aide à domicile

### La Societale Petite Camargue

☎ 06 68 70 84 71

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Atelier mémoire	+ 50 ans			Renseignements par téléphone



## SOCIAL

### APS 34 Service de prévention spécialisée

☎ 04 67 75 22 29  
Accompagnements socio-éducatifs  
de jeunes de 11 à 25 ans et de leur famille

### CIDFF

☎ 04 67 72 00 24  
Centre d'Information sur les Droits des Femmes

### Enfance et Solidarité

☎ 04 67 83 84 67  
Défense des femmes victimes de violences

### France Victimes 34

☎ 04 67 60 61 78  
Association D'aide aux victimes

### EPE

☎ 04 67 03 43 58  
École des Parents et des Éducateurs de l'Hérault

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Point écoute parents	0 - 11 ans	Mercredi	9 H - 13 H	Espace Santé
	3 - 12 ans	Jeudi	9 H 30 - 15 H 30	Maison J.J. Rousseau
Point accueil écoute jeunes	12 - 25 ans	Mardi et Vendredi	9 H 30 - 18 H 30	Espace Santé

## La Famille Autrement

☎ 07 68 84 59 93  
Médiation Familiale

## Les Jardins de la Lune

☎ 06 60 33 55 00  
Fédération Nationale des Jardins Familiaux

## Les Képis Pescalunes

☎ 06 44 39 77 40

Aide aux enfants malades et orphelins de la Gendarmerie, soutien à la recherche médicale sur les maladies infantiles et réalisation des rêves d'enfants

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Football corpo		Mercredi	20 h - 22 h	Stade F. Brunel
Section vélo sur route	20 - 50 ans		2 fois par semaine le matin. Renseignements par téléphone	

## Le planning familial

☎ 04 67 64 62 19

## MRAP Lunellois

☎ 06 64 68 77 05

Mouvement contre le Racisme et pour le vivre ensemble

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Cours de français		Inscription		
Information accès aux droits	Adultes	Lundi	17 H - 18 H 30	13, rue du Capitaine Ménéard

## ACTEURS

☎ 04 67 83 69 06

Aide à l'emploi

## APIJE

☎ 04 67 71 48 50

Association Pour l'Insertion des Jeunes

## Emploi Pays de Lunel

☎ 07 82 21 28 92

Offres d'emploi

## PLIES Est Héraultais

☎ 04 67 83 55 15

Plateforme Locale d'Initiatives pour l'Emploi et la Solidarité

À partir de 18 ans

Du Lundi au Vendredi de 9 H - 12 H 30 et de 13 H 30 - 17 H

## AMS Grand Sud

☎ 04 67 71 04 14

Formation professionnelle à partir de 16 ans

## École Régionale de la 2<sup>ème</sup> chance

☎ 04 67 42 82 26

Centre régional de Formation professionnelle

## Mission Locale Jeunes

☎ 04 67 83 37 41

Information et orientation pour les jeunes de 16 à 25 ans inclus, sortis du système scolaire

## Régie d'Emplois et de Services du pays de Lunel

☎ 04 67 83 72 23

Insertion socio-professionnelle

EMPLOI





## ÉCONOMIE

### BGE Pays de Lunel

☎ 04 67 83 26 32

Soutien à la création d'entreprise

### COMIDER

☎ 06 42 60 77 37

Comité pour le Développement de l'Économie Régionale Languedoc Roussillon

### Consommation Logement Cadre de Vie (C.L.C.V)

☎ 04 67 60 31 10

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Défense des consommateurs, locataires et copropriétaires		Renseignements par téléphone au 06 70 14 06 36		Maison communale Frédéric Mistral

### Dynamique Lunelloise

☎ 06 23 15 93 25

Association des commerçants de Lunel

Animation centre-ville

### Initiative Herault Est

☎ 04 67 71 92 70

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Soutien à la création, reprise et développement d'entreprises par l'octroi de prêt d'honneur à taux 0%	Adultes	Lundi et Vendredi	8 H 30 - 12 H 30	Pôle Entreprendre 177 Bis, Avenue Louis Lamière
		Lundi et Jeudi	13 H 30 - 17 H 30	

### Madame Actionne

☎ 06 84 83 06 62

Réseau professionnel féminin - Soutien à l'entrepreneuriat et au développement

### UFC QUE CHOISIR

☎ 04 67 66 32 96

Union Française des Consommateurs

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Défense des consommateurs	Adultes	Mardi et Jeudi Sur RDV	14 H - 17 H	Résidence Les Chênes Verts
		Vendredi Sur RDV	9 H - 11 H 45	



## AUTRES



### AD 34 Paroisse St Philippe du Vidourle

☎ 04 67 71 01 48

### Amicale des Sapeurs Pompiers de Lunel

☎ 04 67 13 56 19

### Amicale St Georges Lunel

☎ 06 10 44 10 63

Parents, amis et anciens des Scouts et Guides

### L'Âne Pescalune

☎ 06 74 55 11 71

### APIL

☎ 06 87 17 48 01

Association pour la Prévention des Inondations

### Arts et Culture

☎ 06 09 50 69 62

Rencontres intergénérationnelles - Tous âges

Mardi de 18 h 30 à 20 h 30

Locaux Arts et Culture

### Association paroissiale St-Fructueux

☎ 06 51 38 81 53

Événements et patrimoine des Pénitents

Pénitents de Lunel

### AVF

☎ 04 48 18 08 62

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Astrologie 2 niveaux	Adultes	Lundi	10 H - 12 H 14 H - 17 H	Espace Vauban
		Jeudi	9 H - 12 H	

### Cercle National des bénévoles

☎ 06 09 07 68 91

### Conseil Citoyen de Lunel

☎ 06 84 59 37 94

Permanence :

1<sup>er</sup> Mercredi du mois de 14 h à 17 h - Maison qui Ose

3<sup>e</sup> Mercredi du mois de 16 h à 18 h - Secours Populaire

### Éducation canine du Dardaillon

☎ 04 67 86 52 68 - 06 20 19 21 30

Éducation obéissance, Agility, École du chiot, Ring, Hooper

Renseignements et inscription par téléphone

Route de Vérargues à Lunel-Viel

## Église Protestante Unie de France

☎ 06 52 43 97 70

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Culte</b>	Adultes - Ados	Dimanche	10 H 30	
<b>Cathéchisme</b>	Ados	1 Samedi par mois		162 Rue du Foyer
<b>Études bibliques</b>	Adultes	En semaines		

### Jeunes Sapeurs Pompiers

☎ 06 63 61 87 98

Formation sapeur pompier / 13 - 17 ans  
Samedi hors vacances, de 8 H - 12 H  
Caserne des pompiers

### La Respelido

☎ 04 67 71 01 48 - 06 22 06 03 91

Aumônerie

### Les Amis de l'Humanité du Lunellois

☎ 04 67 83 79 64 - 06 23 74 42 99

Tout âge

Réflexion sur le vivre ensemble, la citoyenneté et la solidarité

### Ligue Contre la Violence Routière

☎ 06 69 61 03 86

### Protection Animale de Lunel (P.A.L)

☎ 06 12 08 76 95

Journées papouilles / Tout âge  
Dimanche de 15 h à 20 h  
Caserne Vauban

### Scouts et guides de France

☎ 06 12 05 45 20

Espace Vauban

### Souvenir Français

☎ 07 83 20 05 00

### Union des Musulmans de Lunel

☎ 04 67 64 37 65



