

**La Maison Rousseau vous emmène en voyage ! Un voyage des plus singuliers mais très intéressant autour des légumes et de leurs noms ! Alors prêt pour votre embarquement ? Rendez-vous le 30 novembre prochain pour le départ !**



Depuis 3 ans maintenant, la Maison Rousseau travaille avec ses partenaires sur un programme Alimentation & Santé qui développe plusieurs actions à destination de tous les publics. C'est dans ce cadre que la Maison Rousseau propose une conférence sur le thème des légumes et de leurs noms. Animée par Josiane Ubaud, cette conférence se déroulera à la Médiathèque de Lunel Agglo le 30 novembre prochain à partir 10h.

Lexicographe, ethnobotaniste en domaine occitan, Josiane Ubaud est une spécialiste réputée intervient en milieu scolaire, mais aussi à l'IUFM, donne des conférences et participe à des colloques, à des émissions de radio, à des universités d'été, des revues, elle publie des articles passionnants et partage son savoir avec des publics variés.



Pour son rendez-vous en terre pascalune, Josiane Ubaud a choisi d'emmener le public dans un tour du monde des légumes ! Son voyage à la fois lexical et géographique entraînera les participants de l'Asie aux Amériques en passant par la bassin méditerranéen... Tout comme les hommes et les plantes rapportées des voyages, il en a été de même pour leurs noms. Comme aime à le dire notre conférencière, « *la soupe au pistou occitane est 100% étrangère. On peut faire de l'authentique avec de l'ailleurs* ».

Se référant aux textes anciens des auteurs de l'Antiquité, aux capitulaires ou encore aux recettes de cuisiniers célèbres, Josiane Ubaud passera en revue les plus grandes familles de plantes potagères et les sélections ou sous-familles. Pour appuyer son voyage lexical, notre ethnobotaniste s'appuiera sur des illustrations tout au long de cette conférence.

On le sait... Manger 5 fruits & légumes par jour, c'est bon pour la santé ! Il faut essayer de suivre la saisonnalité des légumes et des fruits. Quel que soit notre âge, il faut bien manger pour être en forme ! Des messages que tout le monde connaît et essaie d'appliquer pour son bien-être. Aussi pour rester dans le registre de la santé, la Maison Rousseau a pensé à nourrir votre appétit de connaissance et de découverte avec cette conférence atypique et au combien nourrissante ! Alors n'hésitez pas et partez en voyage autour des légumes avec Josiane Ubaud !

### L'ESSENTIEL

#### « Voyage des légumes & de leurs noms »

Conférence animée par Josiane Ubaud - Proposée par la Maison Rousseau

Samedi 30 novembre 2024 à 10h

Médiathèque intercommunale – Avenue des Abrivados

**Gratuit – Tout public – Dans la limite des places disponibles**

#### CONTACTS PRESSE VILLE DE LUNEL

Angélique Zelazo, Chargée des relations avec la presse - 04 67 87 83 38 – [angelique.zelazo@ville-lunel.fr](mailto:angelique.zelazo@ville-lunel.fr)  
Yoann Galiotto, Directeur de la Communication - 06 49 92 93 70 – [yoann.galiotto@ville-lunel.fr](mailto:yoann.galiotto@ville-lunel.fr)

