INFO PRESSE

Lunel, le 17/05/2024

La Communauté professionnelle territoriale de santé Pays de Lunel propose au public un temps d'échanges et d'information autour des troubles psychiques. Rendez-vous le 4 juin à l'Espace Castel.

La Communauté professionnelle territoriale de santé Pays de Lunel, 1re CTPS d'Occitanie, regroupe près de 200 professionnels de santé libéraux et 24 structures partenaires. Parmi ses missions : informer et prévenir au travers des multiples rendez-vous à destination des publics tout au long de l'année.

Aujourd'hui, c'est sur la délicate thématique des troubles psychiques que la CTPS organise un temps d'échanges et d'informations. Santé psychique, santé mentale, maladies mentales, troubles psychiques… autant de termes pour désigner de vraies maladies qui touchent de vraies personnes. Ces maladies interrogent, effraient parfois et souvent stigmatisent. Comme pour beaucoup de domaines, le fait de ne pas savoir, ne pas connaître fait peur. Alors pour justement, aller contre les idées reçues et donner des informations et des conseils au public concerné, la CTPS a voulu organiser ce temps d'échanges et d'informations intitulé « *Votre proche présente des troubles psychiques et cela vous inquiète ?* ». Programmé le 4 juin prochain, de 18h à 20h dans la salle de La Rotonde de l'Espace Castel à Lunel, le rendez-vous est ouvert à tous et toutes.

Vous sentez qu'une personne de votre entourage (votre père, votre mère, votre conjoint(e), votre enfant, un collègue de travail, un copain …) ne se sent pas bien ou n'est pas comme d'habitude. Ces dernières semaines vous avez observé chez cette personne des comportements « bizarres ». Il s'agit peut-être des signes d'un trouble psychique. Dans ce cas de figure, votre rôle est important. En tant qu'aidant ou futur aidant, vous pourrez avoir des retours d'expérience, apprendre à vous ménager et prendre du repos, ou encore vous renseigner sur les groupes de paroles dédiés aux aidants ainsi que les différents accompagnements mis en place. Alors ce temps d'échanges et d'informations est fait pour vous !

Le programme :

- Introduction par l'UNAFAM (l'Union nationale de familles et amis de personnes malades et / ou handicapées psychique) et un temps d'échange avec les participants animé par l'UNAFAM
- Expression des problématiques rencontrées par les familles.
- Présentation de l'offre d'accompagnement sur notre territoire :
- UNAFAM et CMP – dispositif BREF Pro famille, formation Léo.
- L'APSH 34 présentera le SAVS/DAA/EAM.
- Questions /réponses animé par Nicolas Baudessau, Référent en santé mentale à la CPTS du Pays de Lunel.

L'ESSENTIEL

" Votre proche présente des troubles psychiques et cela vous inquiète ?"

Temps d'échanges & d'informations organisé par la CTPS Pays de Lunel

Mardi 4 juin 2024, de 18h à 20h

Salle de La Rotonde – Espace Castel

Entrée libre & gratuite, dans la limite des places disponibles

Renseignements : https://www.reseausante-paysdelunel.fr/ou 07 49 67 12 12 & www.lunel.com

CONTACTS PRESSE VILLE DE LUNEL
Angélique Zelazo, Chargée des relations avec la presse - 04 67 87 83 38 – angelique.zelazo@ville-lunel.fr
Yoann Galiotto, Directeur de la Communication – 06 49 92 93 70 – yoann.galiotto@ville-lunel.fr